

**The purpose  
of human life is to serve,  
and to show compassion  
and the will to help  
others.**

*Albert Schweitzer*



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>I.</b>	<b>Εισαγωγή</b>	4
<b>II.</b>	<b>Με μια ματιά – Οι δράσεις μας σε αριθμούς</b>	6
<b>III.</b>	<b>Προάγοντας την ψυχική υγεία – Δομές και Υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης</b>	8
	•Οικοτροφεία Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης	10
	•Μονάδες Μεταβατικής Φιλοξενίας Βραχείας Παραμονής - Προστατευμένα Διαμερίσματα	12
	•Κέντρο Ημέρας	16
	•Υπηρεσίες Κοινωνικής Θεραπείας	20
	•Πρόγραμμα «Παρέμβαση στην Κοινότητα»	22
	•Κλιμάκιο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Β. Εύβοια	30
	•Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης (Κοι.Σ.Π.Ε.) «Αρχιπέλαγος»	34
	•Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης (Κοι.Σ.Π.Ε.) 4ου ΤΟ.Ψ.Υ. Ν. Αττικής "Klostes"	34
<b>IV.</b>	<b>Στέγη και εργασία για όλους - Συμβολή στην αντιμετώπιση της φτώχειας και της αστεγίας</b>	35
	•Στέγαση και Επανάταξη	35
	•Στέγαση και Εργασία για τους Αστεγούς	36
<b>V.</b>	<b>Στηρίζοντας τον άνθρωπο-προστατεύοντας το περιβάλλον</b>	38
	•Σύστημα διαχείρισης πλεονάζοντος ρουχισμού Fabric Republic	38
<b>VI.</b>	<b>Ενεργοποιώντας τους νέους - δημιουργώντας ηγέτες</b>	42
	•Τα Κέντρα Νέων CONNECT YOUR CITY	42
	•Connect Your City Application	43
	•Ανταλλαγές Νέων – Youth Exchanges	44
	•Connected We Stand Festival III	48
	•Ο εθελοντισμός στην ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ	51
<b>VII.</b>	<b>Παρέμβαση στην κρίση</b>	54
	•Παρέμβαση στην κρίση- Ουκρανία	55
<b>VIII.</b>	<b>Υποστήριξη και ενδυνάμωση γυναικών</b>	58
	•Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη και ενδυνάμωση	58
	•Εκπαίδευση	60
<b>IX.</b>	<b>Dare to know - Έρευνα και δια βίου μάθηση - Edify Centre</b>	62
	•Κέντρο Δια Βίου Μάθησης & Εκπαίδευσης (ΚΔΒΜ) ΙΑΣΙΣ	62
<b>X.</b>	<b>Ευρωπαϊκά Προγράμματα</b>	64
<b>XI.</b>	<b>Οικονομικά στοιχεία</b>	70

# I. Εισαγωγή

---

Η Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία (ΑμΚΕ) **ΙΑΣΙΣ** δραστηριοποιείται στο χώρο της Ψυχικής Υγείας, της Κοινωνικής Ενσωμάτωσης και της Αποασυλοποίησης, συμμετέχοντας ενεργά στη μεταρρύθμιση που προωθεί το Υπουργείο Υγείας και η Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ο φορέας είναι ενταγμένος στο Εθνικό Μητρώο Ιδιωτικού Τομέα μη Κερδοσκοπικού χαρακτήρα του Υπουργείου Εργασίας (09110ΑΕΝ21094Ο32Ν-0798), στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων της Γενικής Διεύθυνσης Πρόνοιας (09110ΑΕΝ21094Ο32Ν-0721), στο Μητρώο Πολιτιστικών Φορέων του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού (7062) και στο Μητρώο Ελληνικών και Ξένων ΜΚΟ του Υπουργείου Μετανάστευσης και Ασύλου (185).

Η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ διαθέτει, επίσης, σύστημα διαχειριστικής επάρκειας πιστοποιημένο από την Ειδική Υπηρεσία/ Τομέας Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης [1483/18-06-13].

Επιπλέον, ο φορέας διαθέτει πιστοποίηση ως Κέντρου Δια Βίου Μάθησης (ΚΔΒΜ) από την Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης, Δια Βίου Μάθησης Και Νεολαίας του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων (Κωδικός Αδείας 2100625) ενώ είναι και φορέας εφαρμογής του μέτρου της κοινωφελούς εργασίας (ΦΕΚ Τευ.Β'3647/2017).

Ακόμη, ο φορέας είναι πιστοποιημένος από το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (ΙΝΕΔΙΒΙΜ) ως οργανισμός υποδοχής και υποστήριξης εθελοντών στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Σώματος Αλληλεγγύης (European Solidarity Corps - ESC [πρώην European Voluntary Service - EVS] – Κωδικός Πιστοποίησης 2021- 1-EL02-ESC50-006978).

Η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ είναι πιστοποιημένη με το ISO 9001:2015 για το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας που εφαρμόζει σε όλες της τις υπηρεσίες, καθώς και με τα ISO 27001:2013, το ISO 27701:2019 για το Σύστημα Διαχείρισης Ασφαλείας Πληροφοριών και το Σύστημα Διαχείρισης Πληροφοριών Ιδιωτικότητας, αντίστοιχα, το ISO 14001:2015 για το Σύστημα Περιβαλλοντικής Διαχείρισης που διαθέτει και το ISO 45001:2018 για το Σύστημα Διαχείρισης Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία (Αρ. Πιστ.: 380672538, 380672538 – IS & 380672538 – 27701, 20051230008170 & 20152230008172).

Τέλος, ο φορέας μας εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας, το Υπουργείο Εργασίας το Υπουργείο Παιδείας και την Ευρωπαϊκή Ένωση, ενώ τα ετήσια απολογιστικά μας στοιχεία αποστέλλονται στο Ελεγκτικό Συνέδριο και αναρτώνται στη Διαύγεια.

Η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ ιδρύθηκε το 2005. Από το 2005 έως σήμερα στο επίκεντρο της Α.μ.Κ.Ε. ΙΑΣΙΣ βρίσκεται ο άνθρωπος.

Βασικοί στόχοι του φορέα αποτελούν:

- ▶ η παροχή ψυχοκοινωνικής στήριξης,
- ▶ η καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού,
- ▶ η παροχή ψυχολογικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών,
- ▶ η δημιουργία ίσων ευκαιριών και νέων προοπτικών.

Ο συνολικός αριθμός ωφελούμενων του φορέα υπολογίζεται από το 2005 έως σήμερα σε περισσότερα από 500.000 άτομα.

Αναλυτικές πληροφορίες για την ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ και τις δράσεις της μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: [www.iasismed.eu](http://www.iasismed.eu)

## II. Με μια ματιά

– Οι δράσεις μας σε αριθμούς



**62.000**

Άτομα υποστηρίχθηκαν



**45.000**

Διανυκτερεύσεις



**20.000**

Παρεμβάσεις στην Κοινότητα



**65.000**

Μερίδες φαγητού προσφέρθηκαν



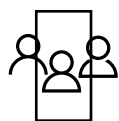
**20.000**

Συνεδρίες Συμβουλευτικής πραγματοποιήθηκαν



**65.000**

Ώρες Εκπαίδευσης



**8.000**

Χρήστες/Εθελοντές μέσω της εφαρμογής εθελοντισμού CONNECT YOUR CITY



**65.000**

Κιλά Ρουχισμού διαχειρίστηκαν



**75**

Προγράμματα Έρευνας και Ανάπτυξης υλοποιήθηκαν



**52.000**

Μοναδιαίοι επισκέπτες σε Δράσεις Ευαισθητοποίησης



**820**

Συνεργασίες με Φορείς και Εταιρείες

# – Αντιμετώπιση ανθρωπιστικών και περιβαλλοντικών κρίσεων



**2**

Αποστολές στην Εμπόλεμη Ζώνη της Ουκρανίας



**& 15 τόνοι**

Ρουχισμού και ειδών πρώτης ανάγκης



**1500**

Ώρες Εκπαίδευσης σε χώρες της Αφρικής και της Ασίας Κένυα-Φιλιππίνες-Τανζανία-Ουγκάντα



**10.000**

Είδη πρώτης ανάγκης δόθηκαν στους πληγέντες της πυρκαγιάς της Πεντέλης



**& 100**

Εθελοντές τους παρείχαν ψυχοκοινωνική υποστήριξη

### III. Προάγοντας την ψυχική υγεία

#### - Δομές και Υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης





Στον τομέα της **Ψυχικής Υγείας**, η **ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ** λειτουργεί:

- ▶ το **Οικοτροφείο ΙΑΣΙΣ Αγίου Νικολάου** στα Κάτω Πατήσια
- ▶ το **Οικοτροφείο ΙΑΣΙΣ Αγίου Κοσμά** στη Νέα Φιλαδέλφεια
- ▶ **Δύο Μονάδες Μεταβατικής Φιλοξενίας Βραχείας Διάρκειας**
- ▶ το **Προστατευμένο Διαμέρισμα ΙΑΣΙΣ Αγίου Νικολάου** στα Κάτω Πατήσια
- ▶ το **Προστατευμένο Διαμέρισμα ΙΑΣΙΣ Αγίου Κοσμά** στη Νέα Φιλαδέλφεια
- ▶ το **Κέντρο Ημέρας ΙΑΣΙΣ**
- ▶ **Υπηρεσίες Ολοκληρωμένης Κοινωνικής Θεραπείας κατ'οίκον**
- ▶ **Το πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και κατ' οίκον βοήθειας στον γενικό πληθυσμό**, μέσω της επέκτασης της δράσης του **Κέντρου Ημέρας**
- ▶ **Ένα κινητό κλιμάκιο παροχής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στη Βόρεια Εύβοια**

επίσης συμμετέχουμε ως ιδρυτικό μέλος:

- ▶ στον **Κοι.Σ.Π.Ε. Αρχιπέλαγος**
- ▶ στον **Κοι.Σ.Π.Ε. 4ου ΤΟ.ΨΥ. Ν.Αττικής «Klostes»**

## ► Οικοτροφεία Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης

Ο φορέας μας λειτουργεί **δύο (2) Οικοτροφεία, ένα στην περιοχή του Αγίου Νικολάου Αττικής από το 2006, και ένα στην Νέα Φιλαδέλφεια από το 2018**, τα οποία αποτελούν Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και λειτουργούν στο πλαίσιο του Προγράμματος Αποασυλοποίησης «Ψυχαργώς Β' Φάση» του Υπουργείου Υγείας και συγκεκριμένα της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας. Οι Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, Οικοτροφείο «Άγιος Νικόλαος» & Οικοτροφείο «Άγιος Κοσμάς» αποτελούμενες από ιατρικό και διοικητικό προσωπικό παρέχουν 24ώρη φροντίδα σε ενήλικα άτομα με νοητική υστέρηση και συνοδές ψυχικές διαταραχές. Σε αυτές τις δομές φιλοξενούνται συνολικά 30 ενήλικα άτομα (15 άτομα σε κάθε δομή) με νοητική υστέρηση και συνοδές ψυχικές διαταραχές (A1). Στις δομές παρέχεται διαμονή, σίτιση, ψυχοκοινωνική, νοσηλευτική και ιατρική υποστήριξη, διασύνδεση με φορείς και υπηρεσίες, υποστήριξη στην κοινωνική επανένταξη και στην εύρεση εργασίας.

Βασικοί στόχοι των προαναφερόμενων μονάδων είναι οι ακόλουθοι:

- **Παροχή οικείου χώρου διαβίωσης**
- **Εξασφάλιση πνευματικής και σωματικής υγείας**
- **Κοινωνική και εργασιακή επανένταξη και αποκατάσταση**
- **Προαγωγή της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης των ενοίκων**
- **Ανάπτυξη & καλλιέργεια κριτικής ικανότητας**

- **Πρώθηση της ανάληψης πρωτοβουλιών, ενίσχυση αυτονομίας και αυτοεξυπηρέτησης.**

Στις μονάδες τηρείται πρόγραμμα δραστηριοτήτων θεραπευτικού, εκπαιδευτικού και ψυχαγωγικού χαρακτήρα. Η συμμετοχή των ενοίκων στις ομαδικές δραστηριότητες αποτελεί βασικό στοιχείο για την ανάπτυξη και περαιτέρω ενίσχυση των κοινωνικών δεξιοτήτων τους αλλά και για την καλλιέργεια της σκέψης και της κριτικής ικανότητας τους ως μέλη ενός συνόλου. Επιπροσθέτως, εφαρμόζεται εξατομικευμένο θεραπευτικό πλάνο εξέλιξης των ενοίκων, το οποίο εστιάζει στην ενασχόληση τους με θέματα καθημερινής διαβίωσης και συμβίωσης. Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους ακολουθήθηκε καθημερινό πρόγραμμα δραστηριοτήτων ομαδικού και ατομικού τύπου ποικίλης θεματολογίας, εξωτερικών δραστηριοτήτων, ψυχοεκπαιδευτικών προγραμμάτων κ.α..

Εκτός αυτού, οι ένοικοι καθημερινά κάνουν περιπάτους στη γειτονιά και κάθε δεκαπενθήμερο συμμετέχουν σε πολιτιστικές δράσεις που συντονίζονται ή συνδιοργανώνονται από το Κέντρο Ημέρας του φορέα μας. Η ποιότητα στις υπηρεσίες μας έγκειται στην παροχή της καλύτερης διαθέσιμης φροντίδας και υποστήριξης των ωφελούμενων μας με την ικανοποίηση τόσο των τρεχουσών όσο

και των μελλοντικών τους αναγκών. Στο πλαίσιο των καθημερινών δράσεων των δομών, σταθερή αξία παραμένει η έννοια της διασφάλισης της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών μέσα από το σχεδιασμό, την ανάπτυξη, την παρακολούθηση και τη δράση.

Αναλυτικότερα, υλοποιήθηκαν:

- **Ομάδες κατασκευών, ζωγραφικής, χειροτεχνίας,**
- **Ομάδες αγωγής υγείας,**
- **Ομάδες έκφρασης και επικοινωνίας**
- **Ομάδες θεάτρου, μουσικής και χορού**
- **επιτραπέζια παιχνίδια**
- **Ομάδες νοητικής ενδυνάμωσης**
- **Περίπατοι, εξωτερικές δραστηριότητες, συμμετοχή σε πολιτιστικές δράσεις – εκδρομές.**

Στις εν λόγω δράσεις για το 2022 - και ανάλογα με τις οδηγίες της εκάστοτε εγκυκλίου για τα μέτρα προστασίας από τον κορωνοϊό - συμμετείχαν επικουρικά και πάντα με την καθοδήγηση και εποπτεία του προσωπικού 60+ εθελοντές και ασκούμενοι.



## ► Μονάδες Μεταβατικής Φιλοξενίας Βραχείας Παραμονής - Προστατευμένα Διαμερίσματα

Σε κάθε Οικοτροφείο λειτουργεί **δύο (2) Μονάδες Μεταβατικής Φιλοξενίας Βραχείας Διάρκειας** συνολικής δυναμικής οκτώ (8) θέσεων και μέγιστης διάρκειας παραμονής έξι (6) μηνών. Η **πρώτη Μονάδα ξεκίνησε την λειτουργία της τον Οκτώβριο του 2018 και η δεύτερη τον Νοέμβριο του 2021**. Οι Μονάδες αυτές απευθύνονται σε άτομα με ψυχικές διαταραχές, τα οποίοι διαβιούν στην κοινότητα και με σκοπό την αποφυγή υποτροπής λαμβάνουν τις υπηρεσίες της Μονάδας, έως ότου επιστρέψουν πάλι στην κοινότητα.

**Βασικός σκοπός των Μονάδων αποτελεί η οριοθέτηση του φαινομένου της «κυκλικής πόρτας»** (επαναλαμβανόμενες νοσηλείες) στα ψυχιατρικά τμήματα, ώστε να εγκαθιδρυθεί η κοινοτική παρέμβαση και αντιμετώπιση. Μέσα από τις Μονάδες, στοχεύουμε στην διασφάλιση θεραπείας αποφεύγοντας την συνθήκη της ακούσιας και εκούσιας νοσηλείας σε ψυχιατρικό νοσοκομείο, με επιστημονική εποπτεία και διασφάλιση των δικαιωμάτων του ασθενούς με συναίνεση του ίδιου (θεραπευτικό συμβόλαιο) και με παραπομπή από τον θεράποντα ιατρό του (ψυχιατρική γνωμάτευση). **Αξίζει να σημειωθεί ότι η συστέγαση αυτών των μονάδων με τα Οικοτροφεία, δημιουργεί μία ατμόσφαιρα σπιτιού, και λειτουργεί ως υποστηρικτικό και ενθαρρυντικό περιβάλλον, ενώ η διασύνδεση και η παραπομπή προς το Κέντρο Ημέρας συνδράμει στην ψυχο-εκπαίδευση, την βελτιστοποίηση των δεξιοτήτων και των δυνατοτήτων αυτοφροντίδας των ατόμων και των οικογενειών αυτών και τέλος, στην καθοδήγηση και την εκ νέου ένταξη στη κοινότητα.**

**Ως μεταβατικό εξελικτικό στάδιο των Οικοτροφείων, λειτουργούν δύο (2) Προστατευμένα Διαμερίσματα, ένα στην περιοχή των Κάτω Πατησίων Αττικής από το 2012, και ένα στην Νέα Φιλαδέλφεια από το 2018, όπου συνολικά διαμένουν 10 ωφελούμενοι** (6 στο ένα και 4 στο άλλο διαμέρισμα), στοχεύοντας στην ενίσχυση και κατάκτηση δεξιοτήτων που απαιτούνται για την ημιαυτόνομη διαβίωση, την προαγωγή της ποιότητας ζωής χρόνιων ψυχικά ασθενών και την ουσιαστική, και κοινωνική τους επανένταξη.

Το πρόγραμμα λειτουργίας συμπεριλαμβάνει ατομικές (βάσει ατομικού σχεδίου δράσης) και ομαδικές δραστηριότητες αυτοφροντίδας σε θέματα υγιεινής, ατομικής περιποίησης και προσωπικής εμφάνισης, φροντίδα προσωπικού χώρου, δημιουργικής απασχόλησης και έκφρασης αλλά κυρίως αφορούν στην ανάπτυξη κοινωνικών και λοιπών δεξιοτήτων με σκοπό την επανένταξη των ενοίκων στην κοινότητα.

# - Με μια ματιά Η δράση των Στεγαστικών Μονάδων Ψυχικής Υγείας για το 2022



**48**

Άτομα που υποστηρίχθηκαν



**15.875**

Διανυκτερεύσεις



**58.329**

Μερίδες φαγητού



**16.683**

Αριθμός συνεδριών ειδικοτήτων



**217**

Συμμετέχοντες σε Εκδηλώσεις /  
Εκπαιδεύσεις / Ενημερώσεις (δια ζώσης/  
online/τηλεφωνικά)



**330**

Εποπτείες Προσωπικού (διαδικτυακά)



**60**

Εθελοντές και Ασκούμενοι φοιτητές



Εθελοντές τόσο από την Ελλάδα όσο και από χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του προγράμματος European Solidarity Corps που συνεισφέρουν στις Μονάδες Ψυχικής Υγείας και Ασκούμενοι φοιτητές ανθρωπιστικών σπουδών σε συνεργασία με Πανεπιστήμια και Κολέγια σε όλη την Ελλάδα που πραγματοποιούν την πρακτική τους άσκηση στις Μονάδες Ψυχικής Υγείας του φορέα.

“ Μερικά λόγια από τους ωφελούμενούς μας

“  
«Δεν φανταζόμουν ποτέ ότι θα  
είχα μια τόσο μεγάλη οικογένεια,  
η ΙΑΣΙΣ είναι η οικογένεια μου»

(ωφελούμενος του Οικοτροφείου ΙΑΣΙΣ  
Αγίου Νικολάου)

”  
«Η υποστήριξη σας είναι η  
μεγαλύτερη ώθηση για μια  
κανονική ζωή»

(ωφελούμενος του Οικοτροφείου ΙΑΣΙΣ  
Αγίου Κοσμά)

“  
«Φεύγοντας από δω σκέφτομαι ότι  
θα αφήσω πίσω μου ένα κομμάτι  
της ζωής μου, ένα ευτυχισμένο  
κομμάτι και μια φροντίδα που  
δεν είχα ποτέ άλλοτε»

(ωφελούμενος του Οικοτροφείου ΙΑΣΙΣ  
Αγίου Νικολάου)

“

«Δεν ξέρω πως θα ήταν η ζωή μου αν δεν είχατε βρεθεί στον δρόμο μου»

(ωφελοούμενος του Οικοτροφείου ΙΑΣΙΣ Αγίου Νικολάου)



## ► Κέντρο Ημέρας / IASIS at centro

**Το Κέντρο Ημέρας της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ ξεκίνησε τη λειτουργία του το 2008 στην περιοχή της Βικτώριας στην Αθήνα.** Πρόκειται για μια ανοιχτού τύπου δομή παροχής Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, όπου μέσα από ένα δομημένο καθημερινό πρόγραμμα υλοποιούνται θεραπευτικές, εκπαιδευτικές, ψυχαγωγικές και συμβουλευτικές ομάδες απευθυνόμενες σε λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας που διαβιούν στην κοινότητα του 9ου Τομέα Ψυχικής Υγείας (Το.Ψ.Υ.).

**Στο Κέντρο Ημέρας απασχολούνται επαγγελματίες διαφόρων ειδικοτήτων (ψυχίατρος, ψυχολόγος, κοινωνική λειτουργός, νοσηλεύτρια, εργοθεραπεύτρια) και όλοι μαζί αποτελούν την Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα,** η οποία σχεδιάζει τόσο τις εξατομικευμένες παρεμβάσεις προς τους ωφελούμενους της δομής, όσο και τις ομαδικές θεραπευτικές και εκπαιδευτικές δράσεις.

Στόχος της δομής είναι να δράσει τόσο στο πλαίσιο της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, μέσα από μια ποικιλία εκπαιδευτικών και θεραπευτικών παρεμβάσεων στην ομάδα-στόχο, σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, όσο και στο πλαίσιο της ενημέρωσης και της ευαισθητοποίησης της κοινότητας για θέματα που άπτονται της Ψυχικής Υγείας.

Οι ομαδικές δραστηριότητες διακρίνονται σε εκπαιδευτικού, θεραπευτικού και ψυχαγωγικού τύπου και ως κύριο στόχο έχουν την κάλυψη ενός ευρύτερου φάσματος ενδιαφερόντων και αναγκών των συμμετεχόντων. Οι παρεμβάσεις αυτές εμπλουτίζονται, εναλλάσσονται ή/και τροποποιούνται κάθε εξάμηνο στοχεύοντας στην ανάπτυξη των κοινωνικών και προσωπικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων, την έκφραση, την αυτογνωσία και τη δημιουργική απασχόληση, με απώτερο σκοπό την ψυχοκοινωνική τους αποκατάσταση, την ένταξή τους στην κοινωνία και την αγορά εργασίας.

Κάποιες από τις νέες ομάδες που διαμορφώθηκαν το 2022 ήταν η ομάδα **Μουσικοθεραπείας σε συνεργασία με τους Αγγέλους της Χαράς**, η ομάδα **Διήγησης Ιστοριών**, η ομάδα **Αεροβικής Γυμναστικής και Pilates**, η ομάδα **Fabric Crafts σε συνεργασία με το Fabric Republic** και η ομάδα **Θετικής Παρέμβασης**. **Εν έτει 2022, η θεατρική ομάδα του Κέντρου Ημέρας της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ συμμετείχε στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα Cultur'Act: Integration and empowerment through Art & Culture, όπου δημιούργησε και παρουσίασε μια θεατρική παράσταση με αναφορές από την**



**Comedia dell'Arte.** Σταθερές στο πρόγραμμα είναι οι ομάδες προσωπικής ανάπτυξης, συναισθηματικής αγωγής, νοητικής ενδυνάμωσης, εργοθεραπείας, χορού, δραματοθεραπείας, χοροθεραπείας, αγωγής υγείας και ατομικής υγιεινής, καλλιτεχνικών και κοινωνικών δεξιοτήτων. Λαμβάνοντας υπόψιν τις επιθυμίες των μελών του Κέντρου Ημέρας, υλοποιήθηκαν μέσα στο έτος και ομάδες εκμάθησης αγγλικών και γαλλικών με εστίαση στην χρήση της γλώσσας στην επικοινωνία.

Αξίζει να αναφερθεί ότι μέσω του Κέντρου Ημέρας επιδιώκεται συστηματικά η δικτύωση με άλλους φορείς και υπηρεσίες (νοσοκομεία, ψυχιάτρους και άλλους επαγγελματίες, δήμους, πολιτιστικά κέντρα κ.α.) για την προώθηση του έργου της δομής, καθώς και για την ενίσχυση της συνεργασίας και επικοινωνίας στο πλαίσιο της κοινωνικής ένταξης των ωφελούμενων.

Ακόμη, στο πλαίσιο της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας, στο Κέντρο Ημέρας διοργανώνονται πολλές **εκδηλώσεις, ημερίδες, συνέδρια, εργαστήρια (workshops) που απευθύνονται τόσο σε επαγγελματίες, όσο και στο ευρύ κοινό, με θέμα και στόχο την άρση του στίγματος της ψυχικής ασθένειας, την εξάλειψη των προκαταλήψεων και τον εξορθολογισμό των μύθων και των κοινωνικών στερεοτύπων που υφίστανται απέναντι στην ψυχική ασθένεια.**

**Φέτος με πρωτοβουλία του Κέντρου Ημέρας της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, δημιουργήθηκε το διασυνδεδετικό πρόγραμμα "Myself as a Counselor". Αποτελεί ένα ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα ενδυνάμωσης ληπτών**

**υπηρεσιών ψυχικής υγείας με σκοπό την σύσταση ομάδων αυτοβοήθειας "peer to peer support workers".**

Εν όψει της πανδημίας το Κέντρο Ημέρας προσαρμόστηκε, ως όφειλε, στα νέα δεδομένα πάντα ακολουθώντας τις Υπουργικές οδηγίες για την διασφάλιση της δημόσιας υγείας. Οι ομάδες ήταν ολιγομελείς και τηρούσαν τις αποστάσεις και τις διαδικασίες ένταξης σε αυτές, και παράλληλα υπήρχε η δυνατότητα συμμετοχής σε διαδικτυακές ομάδες ποικίλης θεματολογίας.

**Επιπλέον παρέχονταν υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και στον γενικό πληθυσμό μέσω του προγράμματος «Κανένας Μόνος στην Πανδημία». Το προσωπικό του Κέντρου παρείχε τις υπηρεσίες του ενεργά και μέσω της εθνικής γραμμής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης 10306.**

Ακολουθώντας τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας αναδιαμόρφωσε το παρεχόμενο πρόγραμμα, έτσι ώστε να δύναται να πραγματοποιείται μέρος αυτού και εξ' αποστάσεως (webinars, συνεδρίες μέσω skype κτλ.) για τους ανθρώπους που αδυνατούσαν να συμμετέχουν δια ζώσης.

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Κανένας Μόνος στην Πανδημία», το Κέντρο Ημέρας αποτέλεσε σημείο αναφοράς για τους υγειονομικούς, το προσωπικό και τους ασθενείς με Covid-19 του νοσοκομείου «Παμμακάριστος», προσφέροντας ηλεκτρονικό ενημερωτικό ψυχο-εκπαιδευτικό υλικό σε τακτά χρονικά διαστήματα, webinars και συνεδρίες υποστηρικτικού τύπου.



«Ευχαριστούμε για την προσπάθεια που καταβάλλετε όλοι για να γίνουμε πιο υγιείς»

I.N.

«Ευχαριστώ πολύ για όλα. Από εσάς έμαθα την υπομονή και την ελπίδα.»

Κ.Λ.

– Το 2022 το Κέντρο Ημέρας παρείχε:



**2.300**

Ομαδικές Συνεδρίες



**4.375**

Ατομικές Συνεδρίες



**140**

Εκπαιδεύσεις



**488**

Ενημερώσεις



**125**

Εποπτείες



**145**

Λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας συμμετείχαν στις δραστηριότητες του Κέντρου Ημέρας μέσα στο 2022



εκ των οποίων **57** ήταν τα νεοεισερχόμενα μέλη

## ► Υπηρεσίες Κοινωνικής Θεραπείας

Από τον Σεπτέμβριο του 2019, η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, έχοντας στο ενεργητικό της μεγάλη εμπειρία στην λειτουργία Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης **ξεκίνησε το πρόγραμμα «Υπηρεσίες Ολοκληρωμένης Κοινωνικής Θεραπείας και Υπηρεσιών Νοσηλείας κατ' οίκον»**, το οποίο ήρθε να απαντήσει στο έλλειμμα παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Περιθαλψης Ψυχικής Υγείας και Πρόληψης.

Το πρόγραμμα Ολοκληρωμένης Κοινωνικής Ψυχιατρικής Φροντίδας, σχεδιάστηκε από επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας, με βάση τις καθημερινές ανάγκες των ατόμων που πάσχουν από ψυχικά νοσήματα, και διαβιούν στη κοινότητα. Πολλοί άνθρωποι έχουν ελάχιστο έως καθόλου οικογενειακό περιβάλλον και καμία δυνατότητα μετακίνησης είτε λόγω του ψυχικού τους νοσήματος είτε λόγω κινητικών δυσλειτουργιών.

Έτσι αναδύθηκε η ανάγκη ύπαρξης μιας υπηρεσίας η οποία θα τους καλύπτει κατ' οίκον βασικές ανάγκες όπως:

- Νοσηλευτική παρακολούθηση,
- Ψυχιατρική παρακολούθηση,
- Ψυχοεκπαίδευση,
- Ψυχολογική Υποστήριξη,
- Ενδυνάμωση & Επανένταξη,
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη,
- Κοινωνικοπρονοιακή μέριμνα

Ενδεικτικά, μερικοί από τους στόχους της Υπηρεσίας μας είναι:

- Αντιμετώπιση ψυχικών προβλημάτων του ατόμου και ενδυνάμωση του οικογενειακού και υποστηρικτικού πλαισίου (παρακολούθηση σε τακτά χρονικά διαστήματα)
- Πρόληψη και έγκαιρη εκτίμηση στις σοβαρές ψυχικές διαταραχές (π.χ. σε ψυχώσεις πριν από την εμφάνιση παραληρήματος)
- Εποπτεία και παρακολούθηση της κατάλληλης φαρμακευτικής αγωγής,
- Εξυπηρέτηση του ασθενούς, όταν κρίνεται αναγκαίο, από τις διαθέσιμες υπηρεσίες υγείας και πρόνοιας συμπεριλαμβανομένων και των ψυχιατρικών υπηρεσιών (διασύνδεση υπηρεσιών),
- Υποστήριξη για την (επαν)ένταξη των ασθενών στην αγορά εργασίας. Βελτίωση επαγγελματικών δεξιοτήτων και κανόνες συμπεριφοράς. Διασύνδεση με υπηρεσίες απασχόλησης και εκπαίδευσης και επιμόρφωσης και Κοι.Σ.Π.Ε.
- Παρεμβάσεις ψυχοεκπαίδευσης και αγωγής κοινότητας ευαισθητοποίηση – αγωγή κοινότητας, προώθηση της επανένταξης στο κοινωνικό περιβάλλον. Διοργάνωση ομιλιών, σεμιναρίων και ανοιχτών συζητήσεων σε θέματα ψυχικής υγείας.
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής των εξυπηρετούμενων μέσω της παροχής εξατομικευμένων υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής (επαν)εκπαίδευσης για την προσωπική ανάπτυξη.

- Παρακολούθηση και εξασφάλιση της καλής σωματικής και ψυχικής υγείας/ευεξίας των εξυπηρετούμενων.
- Αποκατάσταση σχέσεων με το υποστηρικτικό περιβάλλον και την κοινότητα
- Συμβουλευτική του υποστηρικτικού περιβάλλοντος και/ή των δικαστικών συμπαραστατών σε θέματα ψυχικής υγείας και διαχείρισης της καθημερινότητας των εξυπηρετούμενων
- Εξυπηρέτηση, αναγνώριση, προστασία, σεβασμός και υποστήριξη στην άσκηση των δικαιωμάτων των εξυπηρετούμενων
- Διασφάλιση της πρόσβασης των εξυπηρετούμενων σε υπηρεσίες
- Κινητοποίηση/υποστήριξη των εξυπηρετούμενων στον σχεδιασμό, ανάπτυξη και υλοποίηση θεραπευτικών και ψυχαγωγικών δράσεων και δραστηριοτήτων
- Διασύνδεση εξυπηρετούμενων με ΚΟΙΣΠΕ και Κοιν.Σ.Επ.)

## – Οι δράσεις για τις Υπηρεσίες Κοινοτικής Θεραπείας για το 2022

**1800**

Κατ' οίκον επισκέψεις

**950**

Συνεδρίες Συμβουλευτικής/  
Ψυχοθεραπείας

**236**

Ψυχιατρικές εκτιμήσεις

**1100**

Συνεδρίες/Παρεμβάσεις  
ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

**1400**

Νοσηλευτικές παρεμβάσεις

**51**

διοργανώσεις εκπαίδευσεων/  
εκδηλώσεων/ενημερώσεων

**3**

ταξίδια στο εξωτερικό για  
εκπαίδευση επιστημονικού  
προσωπικού

**148**

Λήπτες υπηρεσιών ψυχικής  
υγείας υποστηρίχθηκαν το  
2022

## ► Πρόγραμμα «Παρέμβαση στην Κοινότητα» / Αθήνα

Από τον Μάρτιο του 2020, η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, ανταποκρινόμενη στις ανάγκες που αναδύθηκαν μέσα στην περίοδο της πανδημίας και έχοντας στο ενεργητικό της σημαντική εμπειρία στην υλοποίηση προγραμμάτων που στοχεύουν στην υποστήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων στο πλαίσιο της Κοινότητας, ξεκίνησε το εθελοντικό πρόγραμμα «Παρέμβαση στην Κοινότητα».

Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενδυνάμωση και ενίσχυση ηλικιωμένων ανθρώπων χωρίς υποστηρικτικό περιβάλλον, καθώς και ατόμων με αναπηρία που δεν δύνανται να μετακινηθούν με ευκολία, παρέχοντάς τους βασικές υπηρεσίες υποστήριξης:

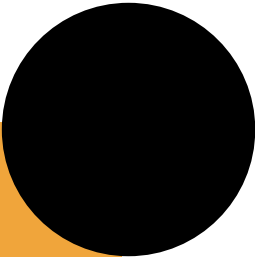
- Ψυχοκοινωνική στήριξη
- Συντροφιά/Ψυχαγωγία/Κοινωνική Ενδυνάμωση
- Υποστήριξη σε θέματα καθημερινής διαβίωσης/επιβίωσης.
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες/αγαθά (ρούχα, τρόφιμα, φάρμακα κλπ)
- Υποστηρικτικές συνοδείες/ μετακινήσεις (όταν και όπου κρίνεται αναγκαίο)
- Διευκόλυνση στην επίλυση ψηφιακών ζητημάτων
- Άλλες προσωπικές /εξατομικευμένες ανάγκες μετά από καταγραφή/ αξιολόγηση

Η βασική ανάγκη που καλύπτει το πρόγραμμα είναι η επικοινωνία και η ανάπτυξη διαλόγου και συζήτησης με ευάλωτους ανθρώπους για την καταπολέμηση της μοναξιάς που έχει επικρατήσει στην περίοδο του Covid

και έχει καταβάλει μεγάλο μέρος του πληθυσμού. Έτσι, νέοι που θέλουν να προσφέρουν και να στηρίξουν συνανθρώπους της κοινότητας, αφιερώνουν κάποιες ώρες μέσα στην εβδομάδα ώστε να κάνουν παρέα σε μοναχικά άτομα.

Το προσωπικό του προγράμματος στην Αθήνα απαρτίζεται από 4 επαγγελματίες, δύο ειδικοτήτων και συγκεκριμένα από δύο Ψυχολόγους και δύο Κοινωνικούς Λειτουργούς που συντονίζουν το σύνολο των δράσεων και βρίσκονται σε τακτική επικοινωνία με τους ωφελούμενους της υπηρεσίας, παρέχοντας ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Κάθε εβδομάδα, επίσης, πραγματοποιείται η συνάντηση της διεπιστημονικής ομάδας, όπου γίνεται καταγραφή των ευρύτερων αναγκών και η αξιολόγηση της συνεργασίας μέσα από ένα πολυκλαδικό θεραπευτικό πλαίσιο.

Πραγματοποιείται επίσης εβδομαδιαία συζήτηση και εποπτεία επί των περιστατικών του προγράμματος, όπου δημιουργείται και εξατομικευμένο θεραπευτικό πλάνο για τον κάθε ωφελούμενο. Οι Ψυχολόγοι και οι Κοινωνικοί Λειτουργοί έχουν επίσης στελεχώσει και εξυπηρετούν τη γραμμή ψυχοκοινωνικής στήριξης του 10306, ενώ ταυτόχρονα διοργανώνουν ψυχοεκπαιδευτικά προγράμματα σε συνεργασία με το προσωπικό του νοσοκομείου «Παμμακάριστος», το οποίο αποτελεί νοσοκομείο αναφοράς για τον Covid-19.



– Συνολικά στα πλαίσια του προγράμματος «Παρέμβαση στην Κοινότητα» για την πόλη της Αθήνας πραγματοποιήθηκαν:

**3100**

κατ' οίκον παρεμβάσεις

**4.498**

τηλεφωνικές παρεμβάσεις

**52**

συνοδείες σε υπηρεσίες υγείας

**780**

επισκέψεις για παρέα & συντροφιά

**451**

παρεμβάσεις κοινωνικοπρονοιακής υποστήριξης

**363**

παρεμβάσεις ψυχολογικής υποστήριξης

**1208**

μερίδες φαγητού παραδόθηκαν σε ευπαθείς ομάδες

**2.523**

σακούλες τροφίμων δόθηκαν σε οικονομικά ευάλωτα άτομα

**4.498**

τηλεφωνικές παρεμβάσεις

**>10**

τόνοι ρουχισμού δόθηκαν σε ευάλωτους συμπολίτες

**>200**

εθελοντές συμμετείχαν στις δράσεις του προγράμματος

**>130**

ωφελοούμενοι υποστηρίχθηκαν από το έργο του προσωπικού & Εθελοντών

**52**

άλλες ανάγκες εξυπηρετήθηκαν από το προσωπικό του προγράμματος





## ► Πρόγραμμα «Παρέμβαση στην Κοινότητα» / Θεσσαλονίκη

Το πρόγραμμα «Παρέμβαση στην Κοινότητα» υλοποιείται στην Θεσσαλονίκη από τον Οκτώβριο του 2021 και απευθύνεται σε απομονωμένα/μοναχικά ηλικιωμένα άτομα, καθώς και σε ενήλικα άτομα με κάθε μορφής αναπηρία (πχ. σωματική, ψυχική κ.α.) που ζουν στην κοινότητα και έχουν αυξημένες ανάγκες φροντίδας και υποστήριξης, ενώ δεν διαθέτουν ή δε λαμβάνουν υποστήριξη από το άμεσο οικογενειακό ή/και κοινωνικό τους δίκτυο. Επιπλέον, απευθύνεται σε άτομα που αντιμετωπίζουν τυχόν κοινωνική ευαλωτότητα/ευπάθεια και οικονομικές δυσκολίες (πχ. προμήθεια αγαθών πρώτης ανάγκης, ρουχισμού, αδυναμία πληρωμής οφειλών κ.α.), αλλά και ψυχολογικής φύσης προβλήματα (μοναξιά, απομόνωση, στιγματισμός, άγχος, κατάθλιψη, έκπτωση της γενικότερης λειτουργικότητας κ.α.).

Το πρόγραμμα αφορά επίσης σε άτομα που κρίνεται απαραίτητη η έγκαιρη κοινοτική παρέμβαση για την πρόληψη άλλων επιβλαβών καταστάσεων παρέχοντας στους ίδιους βασικές υπηρεσίες υποστήριξης όπως:

- Ψυχοκοινωνική στήριξη
- Συντροφιά/Ψυχαγωγία/Κοινωνική Ενδυνάμωση
- Υποστήριξη σε θέματα καθημερινής διαβίωσης/επιβίωσης.
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες/αγαθά (ρούχα, τρόφιμα, φάρμακα κλπ)
- Υποστηρικτικές συνοδείες/μετακινήσεις (όταν και όπου κρίνεται αναγκαίο)
- Διευκόλυνση στην επίλυση ψηφιακών ζητημάτων
- Άλλες προσωπικές/εξατομικευμένες ανάγκες μετά από καταγραφή/αξιολόγηση

Απώτερος σκοπός του Προγράμματος, μέσω της βραχύχρονης παρέμβασης και λειτουργώντας ως γέφυρα, είναι η ενδυνάμωση, η κοινωνική επανένταξη και η δικτύωση με άτομα, ομάδες και φορείς της τοπικής κοινότητας, προς όφελος τόσο των ίδιων όσο και της κοινότητας, συντελώντας στην εύρυθμη λειτουργία του συνόλου.

Κατά διάστημα λειτουργίας για το έτος 2022 το πρόγραμμα «Παρέμβαση Στην Κοινότητα» παρείχε, μέσω της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας (Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχολόγος, Συντονιστής Κοινότητας) και των εθελοντών του, υποστηρικτικές υπηρεσίες σε 78 συνολικά ωφελούμενους. Ο μέσος όρος ηλικίας τους είναι 45 έτη με εύρος 24-92 χρόνια. Το διάστημα παρέμβασης με βάση το αίτημα του ωφελούμενου κυμαίνεται από 3-12 μήνες συνεργασίας με το πρόγραμμα.

Η εθελοντική ομάδα του φορέα παράλληλα δραστηριοποιείται στο κέντρο νέων «**Connect Your City Thessaloniki**», όπου μέσα από δράσεις που διοργανώνουν, συμμετέχουν στην ευαισθητοποίηση, κινητοποίηση και συμμετοχή των πολιτών σε θέματα που αφορούν στο περιβάλλον, στην ψυχική υγεία, στην αλληλεγγύη κ.α.

Το πρόγραμμα της «Παρέμβασης στην Κοινότητα» στα πλαίσια της πολύπλευρης και ολιστικής υποστήριξης των ωφελούμενων σε ζητήματα ψυχοκοινωνικής φύσης, αλλά

και αγωγής κοινότητας και δράσεων επιδιώκει να έρχεται σε επικοινωνία με φορείς του αστικού κέντρου της Θεσσαλονίκης, αλλά και της Περιφέρειας Θεσσαλονίκης που άπτονται θεμάτων ψυχικής υγείας, και κοινωνικής υποστήριξης.

Σημαντική ήταν η συμμετοχή του Φορέα στη συν-διοργάνωση του Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας αφιερωμένο στην Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας με τίτλο «Ας κάνουμε την Ψυχική Υγεία προτεραιότητα για όλους» με φορείς Ψυχικής Υγείας της Βόρειας Ελλάδας (Δ.Ε.Υ.Ψ.Υ., ΑΛΘΑΙΑ, ΣΥΝΘΕΣΗ, Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.) υπό την αιγίδα του Δήμου Θεσσαλονίκης. Στην εκδήλωση συμμετείχαν επαγγελματίες ψυχικής υγείας, οι οποίοι παρείχαν ενημέρωση στο κοινό, λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, καθώς και επαγγελματίες από άλλους χώρους, προσφέροντας στο κοινό μουσικοχορευτικά και θεατρικά δρώμενα.

CONNECT  
YOUR CITY  
YOUR CITY

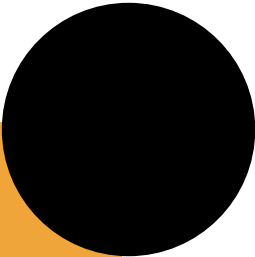
Κάνε μια πράξη  
αλληλεγγύης και αγάπης

Γίνε κι εσύ **ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ**

**ΣΚΙ**  
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ  
ΣΤΗΝ  
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

✉ [pskthess@iasismed.eu](mailto:pskthess@iasismed.eu)



– Στα πλαίσια του προγράμματος «Παρέμβαση στην Κοινότητα» για την πόλη της Θεσσαλονίκης πραγματοποιήθηκαν:

**762**

κατ' οίκον παρεμβάσεις

**1792**

τηλεφωνικές παρεμβάσεις

**48**

συνοδείες σε υπηρεσίες υγείας

**346**

επισκέψεις για παρέα & συντροφιά

**238**

παρεμβάσεις κοινωνικοπρονοιακής υποστήριξης

**223**

παρεμβάσεις ψυχολογικής υποστήριξης

**366**

μερίδες φαγητού παραδόθηκαν σε ευπαθείς ομάδες

**467**

σακούλες τροφίμων δόθηκαν σε οικονομικά ευάλωτα άτομα

**>2**

τόνοι ρουχισμού δόθηκαν σε ευάλωτους συμπολίτες

**>75**

νοικοκυριά υποστηρίχθηκαν από το έργο του προσωπικού & εθελοντών

**>90**

εθελοντές συμμετείχαν στις δράσεις του προγράμματος

**25**

άλλες ανάγκες εξυπηρετήθηκαν από το προσωπικό του προγράμματος

## “ Λίγα λόγια από τους ωφελούμενους της ΠΣΚ

«Ένα απλό τηλεφώνημα για εσένα, όμως για εμένα που κανείς δεν με καλεί να δει τι κάνω, είναι το παν!»

(ωφελούμενος του προγράμματος, Αθήνα)

«Μόνο ευγνωμοσύνη νιώθω για εσάς!»

(ωφελούμενη του προγράμματος, Αθήνα)

«Η Παρέμβαση Στην Κοινότητα με έχει βοηθήσει πολύ, είναι μεγάλο πράγμα να σε βοηθούν σε πράγματα της καθημερινότητάς σου, αλλά και να 'χεις κάποιον να μιλάς! Αλήθεια, ευχαριστώ.»

(ωφελούμενη του προγράμματος, Θεσσαλονίκη)

«Για κάποιους να πάνε στο σούπερ μάρκετ, να πάνε στην λαϊκή αγορά, μία βόλτα στον ήλιο είναι παιχνιδάκι. Για εμένα όμως που αναγκάζομαι να είμαι καθηλωμένος σε αμαξίδιο και μόνος, είναι αφάνταστα άσχημο. Είχα ακούσει για εσάς, για την υπηρεσία σας και χωρίς δεύτερη σκέψη σας κάλεσα, δεν μπορούσα να πιστέψω πως υπάρχουν άνθρωποι που προσφέρουν τον ελεύθερο χρόνο τους για έναν άγνωστο. Ένα ευχαριστώ πραγματικά είναι λίγο, συνεχίστε το πολύτιμο έργο σας - συνεχίστε να προσφέρετε χαμόγελα!!!»

(ωφελούμενος του προγράμματος, Αθήνα)

## ““ Λίγα λόγια από τους εθελοντές της ΠΣΚ



““

«Μέσω των επισκέψεων αισθάνομαι πως έχω ανάπτυξη δεξιότητες όπως: υπομονή, μη λεκτική επικοινωνία, ενώ ταυτόχρονα αποκομίζω διαρκώς ένα αίσθημα αισιοδοξίας και χαράς όταν βλέπω το πώς η συντροφιά βοηθάει τους ωφελούμενους να σταθούν ξανά στα πόδια τους.»

(εθελόντρια του προγράμματος, Αθήνα)

““

“Η ΠΣΚ είναι κάτι *alternative* για την ρουτίνα μου. Κάθε βδομάδα περιμένω πως και πως να συναντηθώ να τα πούμε με τ@ ωφελουμεν@ και να περάσει ευχάριστα η ώρα. Εκτός αυτού οι δράσεις που κάνουμε φέρνουν πιο κοντά την νεολαία με τον εθελοντισμό και την πόλη. Φέτος δυναμικό ξεκίνημα!”

(Π.Κ., Θεσσαλονίκη)

«Μου αρέσει που έχω γνωρίσει νέους ανθρώπους με τους οποίους όχι μόνο περνάμε πολύ ωραία, αλλά μοιραζόμαστε κοινή ηθική και αξίες που για εμένα είναι μεγάλο δώρο.»

(εθελοντής του προγράμματος, Αθήνα)

””

““

«Νιώθω ότι εξελίσσομαι μέσω του προγράμματος, αποκτώντας εμπειρίες και γνώσεις»

(εθελόντρια του προγράμματος, Αθήνα)

## ► Κλιμάκιο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στη Βόρεια Εύβοια

Το Κινητό Κλιμάκιο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ στη Βόρεια Εύβοια ξεκίνησε την λειτουργία του τον Ιανουάριο του 2022 σε μια προσπάθεια κάλυψης των αναγκών της κοινότητας και ενδυνάμωσης του πληθυσμού μετά την πυρκαγιά που ξέσπασε στην ευρύτερη περιοχή τον Αύγουστο του 2021. Στόχο του προγράμματος αποτελεί η παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης του γενικού πληθυσμού του νομού και ειδικότερα στις πυρόπληκτες περιοχές της Βόρειας Εύβοιας. **Συγκεκριμένα, το κλιμάκιο της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ εξυπηρετεί τα χωριά Αγία Άννα (χωριό), Αγία Άννα (παραλία), Αχλάδι (χωριό), Αχλάδι (παραλία), Κοτσικιά, Ψαροπούλι, Ελληνικά και Βασιλικά.**

Στα πλαίσια της δράσης του κλιμακίου παρέχονται:

- Κοινοτικές επισκέψεις σε εβδομαδιαία βάση**
- Ατομική συμβουλευτική σε θέματα ψυχικής υγείας**
- Ψυχιατρική αξιολόγηση και εκτίμηση**
- Υποστήριξη σε κοινωνικοπρονοιακά ζητήματα**
- Δράσεις ευαισθητοποίησης**
- Συνεργασία με κοινοτικές υπηρεσίες και φορείς**
- Αγωγή κοινότητας**
- Ψυχοεκπαιδεύσεις**
- Υποστήριξη οικογενειών**
- Παραπομπή σε εξειδικευμένες μονάδες και υπηρεσίες**
- Οργάνωση ομάδων ψυχοθεραπείας**
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη ευπαθών ομάδων**

Παράλληλα, πραγματοποιούνται ανά τακτά διαστήματα δράσεις αγωγής τη κοινότητας σε συνεργασία με τοπικούς φορείς ανάλογα με τα αιτήματα και τις ανάγκες τους των ωφελουμένων των κοινοτήτων, υποστηρίζοντας τις τοπικές κοινότητες σε θέματα ψυχικής υγείας και βελτίωσης της ποιότητας ζωής.

Το κλιμάκιο στελεχώνεται συνολικά από τέσσερα άτομα: έναν κοινωνικό λειτουργό, έναν ψυχολόγο, έναν ψυχίατρο και έναν διοικητικό, οι οποίοι συντονίζουν το σύνολο των δράσεων και βρίσκονται σε συνεχή επικοινωνία με τους ωφελούμενους το προγράμματος, αλλά και τους τοπικούς φορείς.







“

“Η ομάδα με έχει βοηθήσει να μην νιώθω μόνη και να έχω έναν άνθρωπο δίπλα μου. Σας ευχαριστώ”

Κυρία Βασιλική

– Οι συνολικές παρεμβάσεις της κινητής μονάδας ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ στην Βόρεια Εύβοια για το έτος 2022 αποτυπώθηκαν ως εξής:

## Παράλληλα:

► Ωφελήθηκαν συνολικά **176** ωφελούμενοι των τοπικών κοινοτήτων

► Δόθηκαν **715** σακούλες τροφίμων σε ευπαθείς ομάδες

► Συμμετείχαν σε δράσεις της κινητής ομάδας συνολικά

**234** άτομα

► Παραδόθηκαν **172** kg ρουχισμού μέσω της υπηρεσίας «Fabric Republic»

**445**

Κατ' οίκον παρεμβάσεις

**188**

συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης

**272**

παρεμβάσεις κοινωνικοπρονοιακής υποστήριξης

**102**

παρεμβάσεις κοινωνικής ενδυνάμωσης

**2370**

τηλεφωνικές παρεμβάσεις

**16**

δράσεις ενδυνάμωσης της κοινότητας

**371**

παρεμβάσεις στην κρίση

► **Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης (Κοι.Σ.Π.Ε.) «Αρχιπέλαγος»**

---

Επιπλέον, η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ συμμετέχει ως ιδρυτικό μέλος με ενεργό τρόπο στον Κοινωνικό Συνεταιρισμό Περιορισμένης Ευθύνης (Κοι.Σ.Π.Ε.) στον 7ο Τομέα Ψυχικής Υγείας Αττικής. Τον Ιούνιο του 2014 δόθηκε γνωμοδότηση για τη σύστασή του με τη σχετική Άδεια Έγκρισης Σκοπιμότητας από την οικεία Τομεακή Επιτροπή Ψυχικής Υγείας. Ο Κοι.Σ.Π.Ε. Αρχιπέλαγος συστήνεται ώστε να επιδιώξουν οι λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας την κοινωνική, οικονομική και επαγγελματική τους ένταξη, αλλά και την οικονομική τους αυτάρκεια.

► **Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης (Κοι.Σ.Π.Ε.) 4ου ΤΟ.Ψ.Υ. Ν. Αττικής «Κlostes»**

---

Τέλος, η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ συμμετέχει ως ιδρυτικό μέλος στον Κοινωνικό Συνεταιρισμό Περιορισμένης Ευθύνης (Κοι.Σ.Π.Ε.) 4ου ΤΟ.Ψ.Υ. Ν Αττικής «Κlostes». Ιδιαίτερη σημασία αποτελεί το γεγονός ότι τα άτομα με ψυχοκοινωνικά προβλήματα έχουν τη δυνατότητα να αναλάβουν και να συμβάλλουν ενεργά στη δημιουργία του επιχειρηματικού περιβάλλοντος δημιουργώντας τη δική τους επιχείρηση, σε ένα περιβάλλον εναλλακτικής και αλληλέγγυας κοινωνικής επιχειρηματικής δράσης.



## IV. Στέγη και εργασία για όλους

### - Συμβολή στην αντιμετώπιση της φτώχειας και της αστεγίας

#### ► Στέγαση και Επανάταξη

Από το 2015 η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ υποστηρίζει έμπρακτα την κοινωνική ενδυνάμωση και την ενσωμάτωση ατόμων που βιώνουν την έλλειψη στέγης, μέσα από τα προγράμματα «Στέγαση & Επανάταξη» και «Στέγαση & Εργασία», παρέχοντας στον άστεγο πληθυσμό τη δυνατότητα εγκατάστασης και διαμονής σε σπίτια, καθώς και την ευκαιρία για επαγγελματική ένταξη.

Κατά το έτος 2020 η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ ξεκίνησε την συνεργασία με την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Εδρα» και τον δήμο Περιστερίου για την υλοποίηση του σχεδίου «Ανακάμπτω» που αφορά στο πρόγραμμα «Στέγαση και Εργασία για τους αστέγους», του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων και της διεύθυνσης Καταπολέμησης της Φτώχειας. Το πρόγραμμα εξυπηρετεί την άμεση μετάβαση αστέγων σε αυτόνομες μορφές διαβίωσης, μέσω της παροχής υπηρεσιών στέγασης και κοινωνικής φροντίδας.

Το 2022, κατά την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι ωφελούμενες οικογένειες συνέχισαν να επιδοτούνται για τα διαμερίσματα τους, κάνοντας

χρήση του επιδόματος ενοικίου. Πραγματοποιήθηκε ανανέωση επιδομάτων και κοινωνικών τιμολογίων καθώς και διασύνδεση του κάθε ατόμου μεμονομένα με υπηρεσίες στοχεύοντας στην υποβοήθηση τους μετά την λήξη του προγράμματος. Κατ' αυτόν τον τρόπο κατάφεραν να συνεχίσουν την στέγαση τους και να ενταχθούν στον κοινωνικό ιστό.



## ► Στέγαση και Εργασία για τους Αστέγους 2022

Η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ σε συνεργασία με 11 δήμους ξεκίνησαν τη συνεργασία για 5 επιμέρους προγράμματα «Στέγαση και Εργασία για τους αστέγους». Τα νοικοκυριά εντάσσονται στα εξής σχέδια: «Άλμα» (Μεταμόρφωση, Χαλάνδρι, Πεύκη- Λυκόβρυση, Ηράκλειο), «Ορίζοντας» (Νέα Σμύρνη, Παλαιό Φάληρο), «ΣτηρίΖΩ» (Νέα Φιλαδέλφεια-Χαλκηδόνα, Νέα Ιωνία), «Κοιτάω Μπροστά» (Χαλκίδα) και «Αρωγή» (Περιστερί-Αιγάλεω) με την σύμπραξη της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Έδρα».

Η ομάδα στόχος του προγράμματος αποτελείται από 93 άτομα και οικογένειες των 108 ατόμων που διαβιούν στο δρόμο, σε ακατάλληλα καταλύματα ή βρίσκονται υπό το καθεστώς έξωσης είτε προσωρινής φιλοξενίας. Τα άτομα εντοπίστηκαν και καταγράφηκαν από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες των δήμων, μεταβατικούς ξενώνες φιλοξενίας αστέγων, υπνωτήρια, στεγαστικές δομές, μη κυβερνητικές οργανώσεις και street work υπηρεσίες.

Βασικό σκοπό των προγραμμάτων αποτελεί η στέγαση των νοικοκυριών για 24 μήνες με δυνατότητα ανανέωσης 2 επιπλέον ετών για όλους τους ωφελούμενους καθώς και η ένταξη σε πλήρη επιδότηση εργασίας 12 μηνών, η οποία μπορεί να ανανεωθεί για άλλους 12 μήνες με την κάλυψη του εργοδοτικού κόστους.

Η ενδυνάμωσή και η υποστήριξη τους τόσο στο πεδίο ανεύρεσης εργασίας όσο και στο εργασιακό περιβάλλον επιτυγχάνεται μέσω της παροχής εκπαιδευτικών σεμιναρίων, ψυχολογικών και συμβουλευτικών συνεδριών και επιδοματικής πολιτικής με στόχο την ολιστική επανένταξη τους στον κοινωνικό ιστό.



«Μέσα από αυτές μας τις δράσεις και τη συνεργασία μας αισθάνομαι ξανά μέλος της ομάδας και νιώθω ότι έχω αποκτήσει μια νέα οικογένεια.»

Ωφελουμένος του προγράμματος  
" Στέγαση & Εργασία"

«Δεν είχα συμμετέχει ξανά σε αντίστοιχη δράση και δεν περίμενα να αποκομίσω αυτά τα συναισθήματα»

Ωφελουμένος του προγράμματος  
" Στέγαση & Εργασία",  
επίσκεψη στο ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος»

- Συνολικά στα πλαίσια του προγράμματος «Στέγαση και Εργασία» για τους 11 δήμους πραγματοποιήθηκαν οι εξής ενέργειες:

- ▶ Ωφελήθηκαν **133** άτομα από **105** νοικοκυριά
- ▶ Οι ωφελούμενοι των προγραμμάτων έλαβαν συνολική επιδότηση οικοσκευών και αξιοποίησης για την αποπληρωμή των ΔΕΚΟ ύψους **106.700** ευρώ
- ▶ Προσφέρθηκαν συνολικά **24.000 ευρώ** ως επιδότηση επαγγελματικών δεξιοτήτων
- ▶ Εξασφαλίστηκαν **8.691** διανυκτερεύσεις για τους ωφελούμενους των προγραμμάτων
- ▶ Η υπηρεσία ανταποκρίθηκε σε **320** αιτήματα ψυχοκοινωνικής φύσεως
- ▶ Έλαβαν χώρα **310** παρεμβάσεις κοινωνικοπρονοιακής υποστήριξης
- ▶ Διεξήχθησαν **522** ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής
- ▶ Πραγματοποιήθηκαν συνεργασίες με **38** οργανισμούς και εταιρείες
- ▶ **110** στο σύνολο ωφελούμενοι έλαβαν μέρος σε εκδηλώσεις των δήμων
- ▶ Πραγματοποιήθηκαν **32** δράσεις δημοσιότητας
- ▶ Έλαβαν χώρα **15** Εκπαιδευτικές, πολιτισμικές και εθελοντικές δράσεις

# V. Στηρίζοντας τον άνθρωπο – προστατεύοντας το περιβάλλον

## – Σύστημα διαχείρισης πλεονάζοντος ρουχισμού

Δεδομένου ότι η βιομηχανία της ένδυσης είναι η 2η μεγαλύτερη μολυσματική βιομηχανία μετά τη βιομηχανία πετρελαίου και ορμώμενοι από την οδηγία 2008/98/ΕΚ, του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 19ης Νοεμβρίου 2008 για τα απόβλητα, βάσει της οποίας, για τη μετάβαση σε μια Ευρωπαϊκή Κοινωνία Ανακύκλωσης με υψηλό επίπεδο αποδοτικότητας των πόρων, θα πρέπει να τεθούν στόχοι για την επαναχρησιμοποίηση και την ανακύκλωση των αποβλήτων, δημιουργήσαμε την υπηρεσία Fabric Republic με το όραμα «No empty clothes».

Το όραμα και η δράση μας είναι σε πλήρη συνάφεια με:

- ▶ Τις δεσμεύσεις της Συμφωνίας του Παρισιού για το μετριασμό της αύξησης της θερμοκρασίας του πλανήτη
- ▶ Τους 11ο, και 13ο στόχους των Sustainable Development Goals («Διασφάλιση προτύπων βιώσιμης κατανάλωσης και παραγωγής» και «Δράση για το Κλίμα»)
- ▶ Τον διευρυμένο ορισμό των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων συμπεριλαμβανομένου και του δικαιώματος στο περιβάλλον
- ▶ Τα αποτελέσματα του World Economic Forum, την έκθεση για τα παγκόσμια ρίσκο στο Νταβός για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, η οποία αποτελεί ζημιογόνο παράγοντα τόσο για το περιβάλλον όσο και για την κοινωνικοοικονομική ζωή
- ▶ Τις αποφάσεις του COP25 και της Intergovernmental Panel on Climate Change των Ηνωμένων Εθνών για τη μείωση της παγκόσμιας θερμοκρασίας κατά 2° C σε σχέση με τα προ-βιομηχανικά επίπεδα και την προσπάθεια για περαιτέρω μείωση κατά 1,5° C
- ▶ Την παγκόσμια ανησυχία και ρητορική περιβαλλοντολόγων και ακτιβιστ(ρι)ών, όπως η Greta Thunberg, με κεντρικά συνθήματα το “Our Planet, Our Rights”, “There is not Planet B” και το “Climate Justice” .

**Το Fabric Republic είναι ένα καινοτόμο και ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης πλεονάζοντος ρουχισμού, το οποίο εστιάζει στις κοινωνικές ανάγκες του σήμερα, στη βιωσιμότητα και την αειφόρο ανάπτυξη.**

**FABRIC  
REPUBLIC**

N.E.C.



**NO EMPTY CLOTHES**

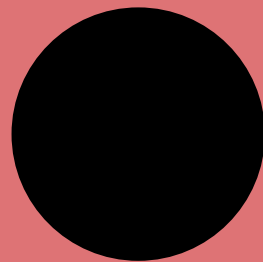


## Η διαδικασία του Fabric Republic

Τι σημαίνει ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης πλεονάζοντος ρουχισμού



– Η δράση του Fabric Republic για το 2022 σε αριθμούς:



**145**

ενημερώσεις σε εταιρείες, οργανισμούς/φορείς κοινότητα με στόχο την διερεύνηση δυνατότητας συνεργασίας, την ευαισθητοποίηση για ζητήματα περιβαλλοντικού και κοινωνικού περιεχομένου, την κινητοποίηση του κόσμου για ζητήματα εθελοντισμού/περιβάλλοντος και κοινωνικών αναγκών.

**37**

συμμετοχές σε εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης, μέσω της σύμπραξης με άλλους φορείς και μέσω του φεστιβάλ εθελοντισμού

**179**

συνεργασίες με Εταιρείες στα πλαίσια διεξαγωγής δράσεων συλλογής ρουχισμού

**65.883**

κιλά ρουχισμού παραλάβαμε από εταιρείες, κάδους τοποθέτησης, σημεία παραλαβής και από την κοινότητα

**98**

συνεργασίες με κοινωφελείς φορείς για θέματα ενημέρωσης ευαισθητοποίησης και για παράδοση καθαρού ρουχισμού

**17.880**

κιλά καθαρού ρουχισμού, αφού είχε προηγηθεί η διαδικασία της συλλογής/διαλογής/πλυσίματος/απολύμανσης/κατηγοριοποίησης/συσκευασίας, παραδόθηκαν σε κοινωφελείς φορείς

**50.120**

κιλά ρουχισμού δεν κατέληξαν στην χωματερή αλλά είτε χρησιμοποιήθηκαν στο εργαστήριο μεταποίησης ρουχισμού ως πρώτη ύλη στα πλαίσια κυκλικής οικονομίας είτε προωθήθηκαν σε εταιρεία ανακύκλωσης

**>35**

εθελοντικές συμμετοχές πλαισιώσαν το πρόγραμμα στον τομέα συλλογής/διαλογής/πλυσίματος/αποθήκευσης και επαναπροώθησης ρουχισμού σε ευάλωτες ομάδες, στο εργαστήριο μεταποίησης ρουχισμού, καθώς και σε ενημερώσεις, φεστιβάλ και εκπαιδεύσεις

# VI. Ενεργοποιώντας τους νέους -δημιουργώντας ηγέτες

- ▶ Τα Κέντρα Νέων **CONNECT YOUR CITY**

## CONNECT YOUR CITY

Το **CONNECT YOUR CITY** είναι ένα δίκτυο Κέντρων Νέων, το οποίο απευθύνεται σε νέους από 16-30 ετών. Στόχος του αποτελεί η ενδυνάμωση των νέων, και γενικά των NEETS μέσα από υπηρεσίες ψυχαγωγίας, εκπαίδευσης, και προ επαγγελματικής κατάρτισης.

Αυτή τη στιγμή λειτουργούμε **έξι (6) Κέντρα Νέων**, δύο (2) στο **Δήμο Αθηναίων**, ένα (1) στο **Δήμο Νέας Φιλαδέλφειας**, ένα (1) στο **Δήμο Αμαρουσίου**, ένα (1) στο **Πόρτο Ράφτη** και ένα (1) στις **Βρυξέλλες**, καθώς και έναν (1) **ξενώνα φιλοξενίας για τους Ευρωπαίους Εθελοντές**, που μέσω του προγράμματος της **Ευρωπαϊκής Εθελοντικής Υπηρεσίας (EVS)** που εντάσσονται και συμμετέχουν στα προγράμματα μας για έξι μήνες.



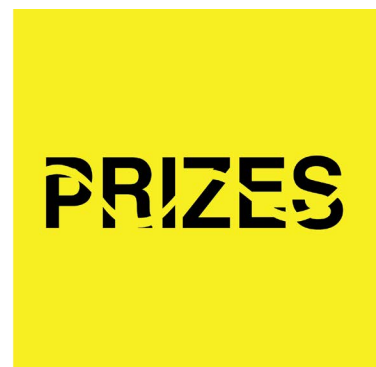
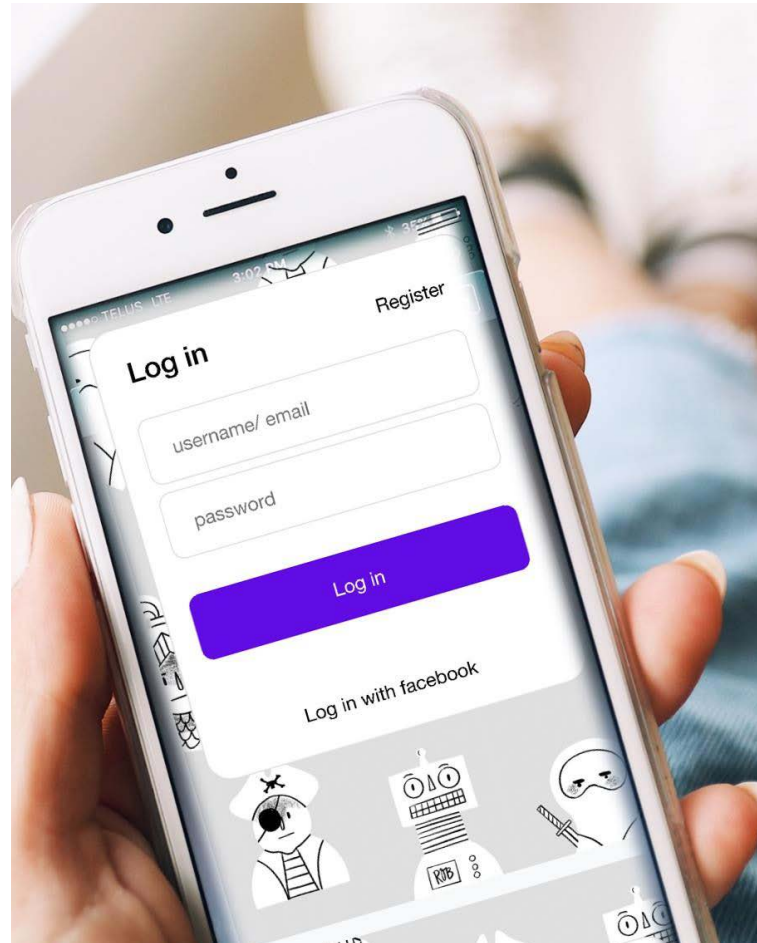
## ► Connect Your City Application

Επιπλέον, η **ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ** έχει δημιουργήσει μία εφαρμογή για κινητά το «**CONNECT YOUR CITY Application**». Η εφαρμογή έχει ως στόχο να δημιουργήσει ένα κίνημα εθελοντισμού και να αποτελεί την ένωση-συνδεκτικό κρίκο ανάμεσα σε εθελοντές και οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών.

Το περιεχόμενο των δράσεων ποικίλλει και κινείται ανάμεσα στους εξής 4 άξονες: **Περιβάλλον, Εκπαίδευση-Συμπερίληψη-Ενημέρωση-Ευαισθητοποίηση, Παροχή υλικών αγαθών, Βήθεια Στο Συνάνθρωπο**. Παράλληλα, το **CONNECT YOUR CITY app** αποτέλεσε το βασικό εργαλείο καταγραφής εθελοντικών δράσεων στο φορέα, αποτελώνοντας μια ζωντανή πλατφορμά διάδρασης μεταξύ ψηφιακού και αληθινού κόσμου.

Καθόλη τη διάρκεια του 2022 μέσω της εφαρμογής για κινητά **CONNECT YOUR CITY** πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από **5.000 δράσεις εθελοντισμού πολλών οργάνωσης της Κοινωνίας των Πολιτών**.

Επιπλέον, μέσω της εφαρμογής δόθηκαν δώρα αξίας πάνω από 20.000€ στους χρήστες ανάμεσα τους εκπαιδευτικά ταξίδια, ψυχαγωγικά εισιτήρια κ.α. Πλέον, **οι χρήστες της εφαρμογής έχουν περάσει τις 8000**, ενώ τη δράση υποστηρίζουν influencers όπως ο Γιάννης Χατζηγεωργίου, η Αντιγόνη Ψυχράμη, ο Αντρέας Αθανασόπουλος, ο Δημήτρης Μακαλιάς, η Ειρήνη Παπαδοπούλου και ο Πασσάς Θανάσης.



## ► Ανταλλαγές νέων – Youth Exchanges

Ο φορέας μας, στο πλαίσιο λειτουργίας των Κέντρων Νέων **CONNECT YOUR CITY**, υποστηρίζει νέους από όλη την Ευρώπη να βρεθούν στο πλαίσιο προγραμμάτων Erasmus+ Key Action 1 Youth Exchange, να συνδιαλλαγούν με άλλους νέους προερχόμενους από διαφορετική χώρα και κουλτούρα, να εκπαιδευτούν μέσω μη τυπικής μάθησης σε μια θεματική, και να συνεργαστούν όλοι μαζί για έναν κοινό στόχο. Η συμμετοχή των νέων σε τέτοιες δραστηριότητες, τους βοηθούν να διευρύνουν τους ορίζοντές τους, τις γνώσεις και τις εμπειρίες τους, να ενισχύσουν δεξιότητες τους, ενώ ταυτόχρονα να ενισχύσουν την Ευρωπαϊκή τους ταυτότητα.

### Η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, μέσα στο 2022

- υλοποίησε **3 προγράμματα ανταλλαγών νέων**, όπου συνολικά υποδέχτηκε **72 νέους** από την Γερμανία, Ιταλία, Ισπανία, Ολλανδία, Ρουμανία, Λιθουανία, και Γεωργία, ενώ ταυτόχρονα
- συμμετείχε σε **21 προγράμματα ανταλλαγής νέων**, και έδωσε την ευκαιρία σε συνολικά **89 νέους εθελοντές του CONNECT YOUR CITY** να ταξιδέψουν σε μία από τις **13 χώρες (Ιταλία, Κροατία, Βουλγαρία, Τουρκία, Γαλλία, Ρουμανία, Γερμανία, Πολωνία, Πορτογαλία, Μάλτα, Ισπανία, Κύπρος και Λιθουανία)** που υλοποιήθηκαν τα προγράμματα.





Το σχέδιο "There is no planet B" με κωδικό έγκρισης: D-40044-22, είναι πρόγραμμα Ανταλλαγής Νέων ηλικίας 18-30 ετών χρηματοδοτούμενο από το Ελληνογερμανικό Ίδρυμα Νεολαίας (ΕΓΙΝ). Η ανταλλαγή υλοποιήθηκε στο Πόρτο Ράφτη, τον Νοέμβριο 2022 και συμμετείχαν 21 νέοι από Ελλάδα και Γερμανία.

Οι στόχοι της ανταλλαγής ήταν:

- Καλλιέργεια μιας πολυπολιτισμικής γωνιάς με τα σημαντικότερα εργαλεία διαπολιτισμικής εκπαίδευσης με σκοπό την δράση για την προστασία του περιβάλλοντος στην Ελλάδα και την Γερμανία
- Εξοικείωση με τον όρο της περιβαλλοντικής δικαιοσύνης και της ηθικής κατανάλωσης
- Ενίσχυση της περιβαλλοντικής συνείδησης και υιοθέτηση ενός πιο πράσινου τρόπου ζωής σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο
- Εξοικείωση με ένα εναλλακτικό και πιο φιλικό προς το περιβάλλον οικονομικό μοντέλο
- Ενίσχυση της ενεργούς συμμετοχής στα κοινά Ανάπτυξη των δεξιοτήτων όσον αφορά τον διάλογο και όχι της τυπικής μάθησης
- Ενίσχυση της προσωπικής ανάπτυξης των συμμετεχόντων μέσω της αύξησης της αυτοεκτίμησης
- Ανταλλαγή απόψεων και καλών πρακτικών
- Εμπιστοσύνη όσον αφορά την δημιουργία μιας κοινότητας και την προετοιμασία δράσεων τοπικού χαρακτήρα
- Περαιτέρω διάδοση των αποτελεσμάτων με σκοπό την ευαισθητοποίηση των νέων αναφορικά με το περιβάλλον και την περιβαλλοντική δικαιοσύνη
- Ενίσχυση της ομαδικότητας των συμμετεχόντων με σκοπό την εκτέλεση πολλαπλασιαστικών δράσεων και την ανταλλαγή της γνώσης στην τοπική κοινωνία
- Επαφή των νέων με την φύση για την δημιουργία ενός πρότυπου τρόπου ζωής

Το σχέδιο "Art in the Land II" με κωδικό έργου 2020-1-EL02-KA105-005764 είναι ένα πρόγραμμα Erasmus+ Ανταλλαγής Νέων, στο οποίο συμμετείχαν 25 νέοι και από 5 χώρες (Ελλάδα, Ρουμανία, Λιθουανία, Ισπανία και Ολλανδία) και υλοποιήθηκε τον Μάιο του 2022 στο Πόρτο Ράφτη, Αττικής.

Ο κύριος στόχος του προγράμματος ήταν από τη μια η επαφή των συμμετεχόντων με τη φύση, η αξιοποίηση της τεχνολογίας ως εργαλείο για δημιουργία τέχνης και από την άλλη η καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων όπως επικοινωνία, ομαδικότητα, συνεργασία, διαπολιτισμικός διάλογος, αποδοχή του άλλου κ.α., καθώς και η ευαισθητοποίηση σε θέματα περιβαλλοντικής συνείδησης και ευαισθησίας. Στο πλαίσιο του προγράμματος, η **ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ διοργάνωσε μία εκδήλωση στην Πλατεία Μοναστηρακίου, στις 17/5/2022**, όπου οι νέοι ενημέρωσαν και ευαισθητοποίησαν τον κόσμο για την κλιματική αλλαγή, ένωσαν τα χέρια και μέσω χορό-θεατρικών δρώμενων θέλησαν να δηλώσουν την υποστήριξη τους και να στείλουν θετική ενέργεια στους αντιπροσώπους των Τοπικών Συμβουλίων Νέων που παράλληλα, εκείνη τη στιγμή, παρουσίαζε τις προτάσεις χάραξης πολιτικής των νέων για την κλιματική δράση, στο Ευρωκοινοβούλιο, στο πλαίσιο άλλου Ευρωπαϊκού προγράμματος (το πρόγραμμα "YOU.th RO.und TRIP for climate action - YUROTTRIP").

Εκατοντάδες περαστικοί ενημερώθηκαν και ευαισθητοποιήθηκαν, ενώ δεν ήταν λίγοι και εκείνοι που έλαβαν μέρος στο χορό. Αξίζει να αναφερθεί ότι, στην εκδήλωση παρευρέθηκε η Αντιδήμαρχος του Δήμου Αθηναίων κ. Κατερίνα Γκαγκάκη, ενθουσιασμένη για την πρωτοβουλία των νέων, και υποστηρίζοντας την ανάγκη για την δράση για το κλίμα. Το σχέδιο προτάθηκε ως καλή πρακτική στο πλαίσιο του ERASMUS+/Youth, από την Εθνική Μονάδα Συντονισμού, το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/projects/search/details/2020-1-EL02-KA105-005764>



Το σχέδιο "Face the Cyber Bullying" με κωδικό έργου: 2022-1-EL02-KA152-YOU-000061319, ήταν ένα Erasmus+ πρόγραμμα Ανταλλαγής Νέων ηλικίας 18-30 ετών. Η ανταλλαγή υλοποιήθηκε στο Πόρτο Ράφτη, τον Οκτώβριο 2022 και συμμετείχαν 26 νέοι από 4 διαφορετικές Ευρωπαϊκές χώρες (Ελλάδα, Ιταλία, Γεωργία, και Ρουμανία).

Οι στόχοι του προγράμματος ήταν οι εξής:

- Επαγρύπνηση των νέων και ενημέρωσή τους σε σχέση με τα χαρακτηριστικά και τις επιπτώσεις του διαδικτυακού εκφοβισμού.
- Προαγωγή της ομαδικότητας και συνεργασίας και της αξίας του διαπολιτισμικού διαλόγου.
- Ανταλλαγή πολιτιστικών αξιών και πεποιθήσεων με σκοπό τη δημιουργία νέων καινοτόμων μεθοδολογιών που θα έχουν Ευρωπαϊκής εμβέλειας αντίκτυπο στους νέους και στις νέες.
- Ανάπτυξη απαραίτητων δεξιοτήτων και ικανοτήτων για την καταπολέμηση των ψυχολογικών επιπτώσεων του cyber bullying (συμπεριλαμβανομένης και της στιγματοποίησης), ώστε να γίνουν οι νέοι/-ες

ακτιβιστ(ρι)ές και να προωθούν την έννοια και τη σημασία της καταπολέμησης της θυματοποίησης ανά την Ευρώπη.

-Εξεύρεση αποτελεσματικών λύσεων σε περιπτώσεις θυματοποίησης και κατανόηση του πότε και σε ποιες περιπτώσεις το άτομο πέφτει θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού.

-Καινοτόμα εκπαιδευτικά εργαλεία με σκοπό να επηρεάσουν γενικότερα την ομάδα στόχου, η οποία σε πρώτο στάδιο αντιπροσωπεύεται από τους νέους που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα,



## – Οι αριθμοί του CONNECT YOUR CITY για το 2022



**8.000+**

χρήστες της εφαρμογής



**5.000+**

εθελοντικές δράσεις μέσω της εφαρμογής



**5.000+**

εθελοντές



**100+**

συνεργαζόμενοι φορείς



**100+**

ενημερωτικές/εκπαιδευτικές/  
ψυχαγωγικές/εθελοντικές δράσεις



**3** προγράμματα ανταλλαγής νέων με



**72** συμμετέχοντες και συμμετοχή σε

**21** προγράμματα ανταλλαγής νέων στην ΕΕ

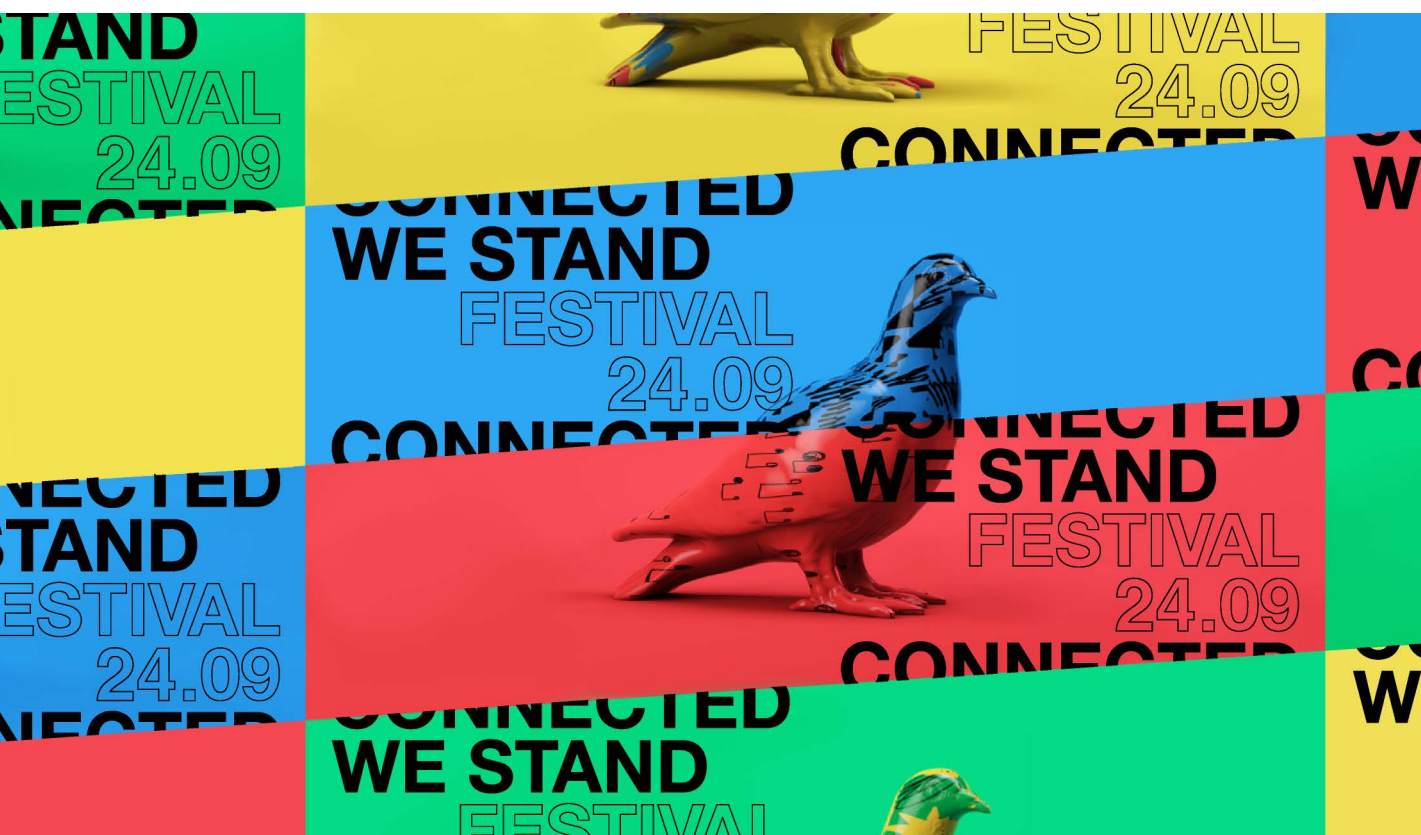
όπου συμμετείχαν και ταξίδεψαν **89** νέοι

## ► Connected We Stand Festival III

Στο πλαίσιο των δράσεων ευαισθητοποίησης και ενεργοποίησης του ευρύ κοινού, πραγματοποιήθηκε 23 και 24 Σεπτεμβρίου 2022 το **CONNECTED WE STAND FESTIVAL III**, στη Θεσσαλονίκη.

Το **CONNECTED WE STAND** αποτελεί ένα Πολυθεματικό Φεστιβάλ Εθελοντισμού με επίκεντρο τους νέους και τις νέες. Έχει ήδη πραγματοποιηθεί δύο χρονιές με μεγάλη επιτυχία, το 2019 σε ένα τριήμερο Φεστιβάλ στην Πλατεία Συντάγματος και στην Αίθουσα Μετρό του Συντάγματος με περισσότερους από 100.000 επισκέπτες καθώς και το 2020 ψηφιακά μέσω της εφαρμογής για κινητά **CONNECT YOUR CITY** με την υλοποίηση 10.000 εθελοντικών δράσεων, 40.000 θεατών και περισσότερων από 4.500 εθελοντών. Το 2022 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το 3ο **Connected We Stand Festival**, το οποίο ήταν αφιερωμένο στην Κοινωνία των Πολιτών.

Πιο συγκεκριμένα, την Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε Επιστημονική Ημερίδα με τίτλο: «**Κοινωνικές Δεξιότητες - Δεξιότητες Ζωής για Στελέχη ΜΚΟ & ΟΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ (Ομαδοσυνεργατικότητα, Διαπραγματεύσεις, Ηγεσία)**» καθώς και Επιστημονική Εσπερίδα με θέμα: «**Τοπική Αυτοδιοίκηση και Κοινωνία των Πολιτών (Εθελοντισμός, Νεολαία και Κοινωνικές Συνέργειες)**», στις οποίες έλαβαν μέρος περισσότερα από 300 άτομα, εκπρόσωποι θεσμικών φορέων, φορέων της Κοινωνίας των Πολιτών και εταιριών.





Σκοπός του Φεστιβάλ ήταν η ευαισθητοποίηση σε ζητήματα αλληλεγγύης και ενεργής συμμετοχής των νέων, η αλλαγή νοοτροπίας μέσα από απλές καθημερινές πράξεις, η ένωση των ανθρώπων ανεξαρτήτως εθνικότητας, φύλου και ηλικίας.

Στόχοι του Φεστιβάλ ήταν μεταξύ άλλων:

- Η ανάδειξη της Θεσσαλονίκης ως σημείο αναφοράς
- Η δημιουργία περιβαλλοντικής και κοινωνικής συνείδησης
- Η ανάδειξη πολιτιστικών, κοινωνικών και περιβαλλοντικών δράσεων
- Η αύξηση του ποσοστού εθελοντισμού στην Ελλάδα
- Η ενίσχυση του αισθήματος του ευρωπαίου πολίτη
- Η ενεργός συμμετοχή των νέων σε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης
- Η ενημέρωση των νέων για δράσεις και ευκαιρίες στην πόλη τους
- Να γίνει η Θεσσαλονίκη πόλος έλξης και ταξιδιωτικός προορισμός για νέους από όλη την Ευρώπη
- Να αναδειχθούν πρόσωπα και πρωτοβουλίες που με την κοινωνική και περιβαλλοντική τους δράση δημιουργούν σημαντικό αντίκτυπο για την κοινωνία μας

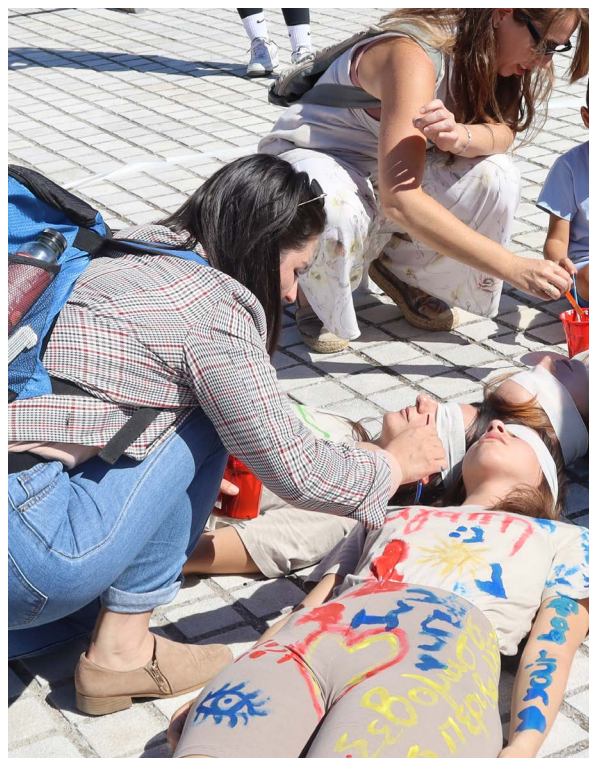
Το περιεχόμενο του CONNECTED WE STAND FESTIVAL χωριζόταν σε πέντε βασικούς άξονες:

- 1) Τέχνες και πολιτισμός
- 2) Αθλητισμός – Ποιότητα Ζωής
- 3) Εθελοντισμός και αλληλεγγύη
- 4) Πράσινη Ανάπτυξη, Κοινωνική Επιχειρηματικότητα
- 5) Περιβάλλον



Το Σάββατο, 24 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε το Φεστιβάλ, κατά τη διάρκεια του οποίου πραγματοποιήθηκαν εργαστήρια εκπαίδευσης ενηλίκων σε ζητήματα που άπτονται της ψυχικής υγείας, της αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, των έμφυλων διακρίσεων και περιβάλλον, εργαστήρια για παιδιά, εκπαίδευση σε πρώτες βοήθειες και στη διαχείριση φυσικών καταστροφών, ζωντανή συναυλία, εργαστήρια επανάχρησης, αθλητικά δρώμενα από τη ΧΑΝΘ και την ΕΘΝΟΑ, απονομή βραβείων, χορευτικές και θεατρικές παραστάσεις, έκθεση κόμικ, διαδραστικοί γρίφοι και έκθεση φωτογραφίας.

**Το Φεστιβάλ επισκέφθηκαν περισσότεροι από 30.000 επισκέπτες, συμμετείχαν 85 οργανώσεις και φορείς της Κοινωνίας των Πολιτών, 70 καλλιτέχνες και 120 εθελοντές** και διοργανώθηκε από το CONNECT YOUR CITY, ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, ESN Θεσσαλονίκη (ESN AUTH, ESN IHU, ESN UOM) Χ.Α.Ν.Θ., InfinityGreece, ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ "Ε.Ψ.Υ.Κ.Α", AddArt, Action Aid Hellas Youth, Fabric Republic.



## ► Ο εθελοντισμός στην ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ

Ο φορέας μας πιστός στην υποστήριξη ευάλωτων και ευπαθών ομάδων, τα τελευταία 15 χρόνια προσπαθεί να φέρει κοντά τους νέους και τους εθελοντές με τους πρόσφυγες, τα άτομα με βαριά νοητική υστέρηση, τα άτομα από την τρίτη ηλικία άτομα καθώς και τα άτομα υπό το φάσμα της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού.

Σκοπός μας είναι να γίνουμε αρωγός στην προσπάθεια ανάπτυξης δεσμών μεταξύ αυτών των δύο ομάδων, καθώς έχουμε παρατηρήσει ότι οι νέοι, λόγω της ραγδαίας εξέλιξης της τεχνολογίας και της ευρείας χρήσης και απήχησης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης (social media) τείνουν να φερώνουν απεριόριστο χρόνο στην ψηφιακή ζωή, και να εμφανίζουν μειωμένο κίνητρο για την ανάπτυξη των προσωπικών τους δεξιοτήτων και κατ' επέκταση αδιαφορία για τα κοινά. Συνεπώς οι νέοι απομακρύνονται από τις κοινωνικές αξίες της συνοχής και της υποστήριξης, ενώ από την άλλη οι ευπαθείς ομάδες απομονώνονται ολοένα και περισσότερο με τις ανάγκες τους να παραμένουν ίδιες αν όχι να αυξάνονται.

Για αυτό το λόγο, δημιουργούμε καινοτόμα προγράμματα και υπηρεσίες, όπως το **CONNECT YOUR CITY App** και το **Fabric Republic** ενώ ως φορέας εκπαίδευσης βραβευμένος από την Ευρωπαϊκή Ένωση προσπαθούμε να εκπαιδύσουμε και να ενδυναμώσουμε τους νέους, να τους κινητοποιήσουμε προκειμένου να γίνουν ενεργοί πολίτες με ενδιαφέρον και αίσθημα προσφοράς προς τον συνάνθρωπο, και μέσω του εθελοντισμού και της αλληλεγγύης να γεφυρώσουμε αυτό το χάσμα, και να βελτιώσουμε την κοινωνία μας. Όντας πλήρως εναρμονισμένοι με τις αρχές και τις αξίες του προγράμματος του Ευρωπαϊκού Σώματος Αλληλεγγύης αλλά και της στρατηγικής για την Νεολαία 2019-2027 επιθυμούμε να συγκεντρώσουμε και



να συνενώσουμε νέους από όλη την Ευρώπη, προκειμένου να μπορέσουν όλοι μαζί, να **“συμβάλλουν ουσιαστικά στην κοινωνία, να επιδείξουν αλληλεγγύη, συνεργασία και αμοιβαία κατανόηση, στηρίζοντας τα ευάλωτα άτομα και αντιμετωπίζοντας τις κοινωνικές προκλήσεις”**, και να **“προσπαθήσουν να αλλάξουν τον κόσμο, ξεκινώντας από την τοπική κοινωνία”**.  
(European Solidarity Corps Mission)

Έτσι λοιπόν, μέσα από το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης, νέοι εθελοντές από όλη την Ευρώπη έρχονται και ενώνονται με νέα παιδιά που κάνουν την πρακτική τους άσκηση στον φορέα μας, καθώς και με χιλιάδες εθελοντές μας. Έτσι, από κοινού, δημιουργούν μεικτές ομάδες οι οποίες προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σε ευπαθείς ομάδες, και, διοργανώνουν ή/και λαμβάνουν μέρος σε διάφορες δράσεις.

Εντός του 2022, φιλοξενήσαμε συνολικά 35 εθελοντές από την Ευρώπη και ειδικότερα, 10 εθελοντές από την Ευρώπη, στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο **“Find the treasure in you”** και κωδικό 2019-3-EL02-ESC11-005210 και 10 εθελοντές στο πλαίσιο του προγράμματος με τίτλο **“Adventure Awaits”** και κωδικό 2020-1-EL02-ESC11-005722, το οποίο εντάχθηκε στις καλές πρακτικές από την Εθνική Αρχή Ίδρυμα Νεολαίας και Δια βίου Μάθησης (INEΔΙΒΙΜ). Οι 20 αυτοί εθελοντές προερχόμενοι από Γαλλία, Ιταλία, Ισπανία και Πορτογαλία διέμειναν 6 μήνες στη χώρα μας, όπου και εντάχθηκαν στα προγράμματα και τις υπηρεσίες του φορέα, και προσέφεραν πολύτιμη βοήθεια σε ανθρώπους που βρίσκονταν σε ανάγκη λόγω τις συνθήκες αποκλεισμού και της κοινωνικής απομόνωσης που επέφερε ο covid 19.



# CONNECT ATHENS



Επιπλέον, μέσα στο 2022 ξεκινήσαμε την υλοποίηση του εθελοντικού προγράμματος με τίτλο "Frontline" και κωδικό 2020-3-EL02-ESC11-006759, στο πλαίσιο του οποίου έχουμε υποδεχτεί **15 εθελοντές από όλη την Ευρώπη** και επρόκειτο να διαμείνουν στη χώρα μας για **12 μήνες** – και να προσφέρουν **εθελοντικά στις κοινωνικές δομές και υπηρεσίες του φορέα**. Μία από τις σημαντικότερες δράσεις μέχρι στιγμής, ήταν η συμμετοχή των εθελοντών στην Αναδάσωση που διοργανώθηκε από το INEDIBIM στον Υμηττό στην περιοχή της Αργυρούπολης.

Ήδη, οι εθελοντές του Ευρωπαϊκού Σώματος Αλληλεγγύης, προσφέρουν:

- σε 3 Μονάδες Ψυχικής Υγείας του φορέα, 2 Οικοτροφεία και 1 Κέντρο Ημέρας για άτομα με νοητική στέρωση και ψυχικές διαταραχές, όπου συνεισφέρουν στην διοργάνωση δημιουργικών/εκπαιδευτικών/ψυχαγωγικών/αθλητικών δραστηριοτήτων για τους ωφελούμενους.
- Στην Υπηρεσία «Παρέμβαση στην Κοινότητα» όπου συντονίζουν άλλους εθελοντές και προσφέρουν βοήθεια σε ζητήματα καθημερινής διαβίωσης σε άτομα χωρίς υποστηρικτικό περιβάλλον ή/και άτομα της τρίτης ηλικίας ή άτομα με κινητικά προβλήματα και βαριά προβλήματα υγείας.
- Στα Κέντρα Νέων **CONNECT YOUR CITY**, όπου διοργανώνουν δράσεις για ομότιμους νέους που βρίσκονται σε κίνδυνο κοινωνικού αποκλεισμού.

# VII. Παρέμβαση στην Κρίση

Η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, μέσω της εμπειρίας και της τεχνογνωσίας της στο πεδίο της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και της υποστήριξης ατόμων που βρίσκονται σε συνθήκες ευαλωτότητας, έχει αναπτύξει ομάδες Παρέμβασης στην Κρίση (έμπειρο προσωπικό και εκπαιδευμένοι εθελοντές), οι οποίες με συγκεκριμένη μεθοδολογία, υποστηρίζουν πληθυσμούς που έχουν πληγεί από κάποια έκτακτη συνθήκη (φυσικές καταστροφές, έντονα καιρικά φαινόμενα κ.α.), τόσο κατά τη διάρκεια της κρίσης όσο και μετά, στο επίπεδο της ανάκαμψης και της ενδυνάμωσης.

Από τα έτη 2017 και το 2018 όπου υποστηρίχθηκαν πλημμυροπαθείς στη Μάνδρα Αττικής και πυρόπληκτοι στη Ραφήνα και το Μάτι Αττικής, έως και σήμερα όπου υποστηρίχθηκαν ολιστικά οι πυρόπληκτες περιοχές της Βόρειας Εύβοιας, η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ παρεμβαίνει υποστηρικτικά σε συνθήκες κρίσης, οργανωμένα, παρέχοντας πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας και άλλες υποστηρικτικές υπηρεσίες, μέσω του έμπειρου προσωπικού της, των εκπαιδευμένων εθελοντών των Κέντρων Νέων Connect Your City, και της τράπεζας ρουχισμού Fabric Republic.

Ενδεικτικά, αναφέρεται για την Βόρεια Εύβοια, ότι από κοινού με την Ομοσπονδία Φορέων Ψυχικής Υγείας Αργώ και τους φορείς-μέλη της, υποστηρίζει τις πυρόπληκτες και πλημμυροπαθείς περιοχές σε καθημερινή βάση από τις 8 Αυγούστου 2021, υποστηρίζοντας και καταγράφοντας τις ανάγκες περίπου **2.500 ατόμων**, μοιράζοντας πάνω από **10 τόνους καθαρού ρουχισμού**

και ειδών πρώτης ανάγκης, και στηρίζοντας **60 χωριά της Β. Εύβοιας**. Πλέον, μήνες μετά τις καταστροφικές πυρκαγιές, παραμένει με κλιμάκια στην περιοχή, παρέχοντας στον πληθυσμό ψυχοκοινωνική υποστήριξη, ενδυνάμωση μέσω εκπαιδεύσεων και υλοποιώντας δράσεις ευαισθητοποίησης.

Παράλληλα, το 2021 με σκοπό την υποστήριξη της περιοχής, διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία τον **Ψηφιακό Μαραθώνιο Αγάπης «Η λύση είσαι εσύ»**, τον πρώτο virtual τηλεμαραθώνιο ο οποίος μεταδόθηκε ζωντανά για **30 ώρες** με τη συμμετοχή περισσότερων από **80 καλεσμένων**.

Τέλος, ο φορέας διαχειρίζεται έκτακτα περιστατικά και σε καθημερινή βάση, ενεργώντας μέσω της υλοποίησης των αναγκαίων δράσεων, μέτρων και παρεμβάσεων που αποσκοπούν στην αντιμετώπιση μιας έκτακτης ανάγκης. Ανάλογα με το είδος του κινδύνου, παρέχεται αρωγή και υποστήριξη στον πληττόμενο πληθυσμό, ενώ παράλληλα υλοποιούνται μεταξύ άλλων επείγουσες δράσεις με χρήση απλουστευμένων διαδικασιών παρέχοντας διαρκή ενημέρωση και οδηγίες, με σκοπό τη συνολική μείωση του αντίκτυπου των καταστροφών.

Ο φορέας έχει κληθεί να αντιμετωπίσει κρίσεις σχετικά με έντονα καιρικά φαινόμενα (έντονες χιονοπτώσεις, πυρκαγιές, πλημμύρες), ανάγκες νοσηλείας, αποτροπή απόπειρας αυτοκτονίας και παρεμβάσεις για σίτιση ή στέγαση.

## ► Παρέμβαση στην κρίση - Ουκρανία

ΟΥΚΡΑΝΙΑ

**ΚΑΝΕΝΑΣ ΜΟΝΟΣ  
ΚΑΝΕΝΑΣ ΑΒΟΗΘΗΤΟΣ  
ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΓΩΝΙΑ  
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**

iasis

ΟΥΚΡΑΝΙΑ

**ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ  
ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ**

**ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΚΚΛΗΣΗ**

- λάδι
- ζυμαρικά
- ρύζι, όσπρια
- νερά
- μπισκότα
- γάλατα
- παιδικές τροφές
- παιδικές πάνες
- κονσέρβες φαγητού
- δημητριακά
- σάλτσα ντομάτας
- ζάχαρη-αλάτι-αλεύρι
- οδοντόκρεμες
- οδοντόβουρτσες
- κρεμοσάπωνα
- χαρτιά υγιείας
- σαμπουάν
- Ξυραφάκια

ΑΘΗΝΑ

- ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, Πολυβίου Δημητρακοπούλου 18, Άνω Πατήσια (10.00 - 20.00)
- Fabric Republic, Βασιλέως Αλεξάνδρου 8, Νέα Φιλαδέλφεια (10.00 - 16.00)
- Connect Your City, Ατλαντίας 22, Αθήνα (10.00 - 16.00)
- Κέντρο Ημέρας ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, Πατησίων 68 & Κότσικα 2 (10.00 - 16.00)

iasis

Επιπρόσθετα, το 2022 η ομάδα της **ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ** έσπευσε στις **δύσκολες συνθήκες του πολέμου στην Ουκρανία**, με σκοπό την υποστήριξη των πληγέντων συνανθρώπων μας. **Από τις 9 έως τις 16 Μαρτίου 2 οχήματα και 7 άτομα, εκ μέρους του φορέα, παρευρέθηκαν στα σύνορα Ρουμανίας- Μολδαβίας-Ουκρανίας, αφενός για την προσφορά δύο τόνων σε είδη πρώτης ανάγκης και αφετέρου για την εκτίμηση και διευρεύνηση της υφιστάμενης κατάστασης, αναφορικά με την παροχή ψυχοκοινωνικής και ανθρωπιστικής υποστήριξης των προσφύγων καθώς και τη διασύνδεση με οργανώσεις** που δραστηριοποιούνται στην περιοχή, τοπικούς φορείς και θεσμούς. Απώτερος στόχος της καταγραφής αυτής είναι να συνδράμει στην άμεση, στοχευμένη και αποτελεσματική ανταπόκριση των αναγκών που καθημερινά παρουσιάζονται ώστε οι παρεμβάσεις να είναι ad hoc και αποτελεσματικές.

Στα είδη πρώτης ανάγκης συμπεριλαμβάνονταν **τρόφιμα, είδη ρουχισμού, παιχνίδια και κουβέρτες τα οποία παραδόθηκαν στο Πυροσβεστικό Τμήμα της περιοχής Γκιουργκιουλέστι στην Μολδαβία, καθώς και στην Περιφέρεια Οδησού στις αποθήκες του Ρενί με σκοπό να σταλούν στην πόλη της Οδησού.**



Παράλληλα, στην Αθήνα δημιουργήθηκε **Community Center, το οποίο στεγαζόταν στο Κέντρο Ημέρας ΙΑΣΙΣ, (Πατησίων 68 & Κότσικα 2) και το οποίο παρείχε ρουχισμό από το Fabric Republic και παιδικά παιχνίδια, τα οποία ταξινομήθηκαν από τους εθελοντές της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, και ώστε να είναι έτοιμα προς παράδοση σε οικογένειες ή άτομα από την Ουκρανία.** Επιπρόσθετα, οργανώθηκε **κλιμάκιο από ψυχολόγο και κοινωνικό λειτουργό, σε συνεργασία με την Ομοσπονδία Φορέων Ψυχικής Υγείας «ΑΡΓΩ», με τη συμμετοχή επαγγελματία Ψυχικής Υγείας του Φορέα μας, τα οποία πραγματοποίησαν καταγραφή αναγκών σε οικογένειες Ουκρανών και βρίσκονταν σε ετοιμότητα για οργανωμένες ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις.** Η καταγραφή αναγκών, συνεχίστηκε και στο **Κέντρο Νέων Connect Your City, μέσω της επικοινωνίας με αρμόδιους φορείς και εθελοντικές ομάδες με αντίστοιχο σκοπό.**



**Στην πρώτη μας αποστολή, το επταμελές κλιμάκιο μας βρέθηκε στην Ουκρανία καθώς και σε συνοριακές περιοχές της Ρουμανίας και Μολδαβίας. Προσφέραμε ανθρωπιστική βοήθεια 2 τόνων και παράλληλα παρείχαμε ψυχοκοινωνική και ανθρωπιστική υποστήριξη στους πρόσφυγες καθώς επίσης ήρθαμε σε επικοινωνία με οργανώσεις που δραστηριοποιούνται στην περιοχή, τοπικούς φορείς και θεσμούς. Επικεντρωθήκαμε κυρίως στις περιοχές της Οδησσού, η οποία αποτελεί έναν ιστορικό τόπο για τον ελληνισμό καθώς και μια πόλη με έντονη την παρουσία της ελληνικής κοινότητας και στην περιοχή Γκαλάτσι της Ρουμανίας, το οποίο αποτελεί σημείο υποδοχής προσφύγων.**

**Η δεύτερη αποστολή μας αναχώρησε την Πέμπτη 31 Μαρτίου αποτελούμενη από έξι άτομα εξειδικευμένου προσωπικού κοινωνικών λειτουργών και ψυχολόγων. Σκοπός μας ήταν να μεταφέρουμε 20 τόνους είδη πρώτης ανάγκης στις περιοχές Ρένι και της περιφέρειας της Οδησσού καθώς και η εκπαίδευση παιδαγωγών, κοινωνικών λειτουργών, ψυχολόγων και άλλων επαγγελματιών που βρίσκονταν στην πρώτη γραμμή της διαχείρισης της ανθρωπιστικής κρίσης. Η δεύτερη αποστολή της ΙΑΣΙΣ επέστρεψε την Πέμπτη, 07/04 στην Ελλάδα έπειτα από δύο ημέρες ταξιδιού και τρεις ημέρες συνεχούς υποστήριξης εντός της Ουκρανίας και ειδικότερα της πόλης Ισμαήλ.**

**Όπως μοιράζεται μαζί μας ο συνιδρυτής και Γενικός Διευθυντής της ΑΜΚΕ ΙΑΣΙΣ: "Ήταν μια συγκλονιστική εμπειρία, ακούγαμε τρομοκρατημένοι σειρήνες πολέμου την ώρα που βομβαρδιζόταν η Οδησσός, χωρίς να γνωρίζουμε τι πρόκειται να συμβεί. Είμαστε όλοι ασφαλείς, καθώς οι βομβαρδισμοί δεν έφτασαν στην περιοχή, παρόλα αυτά και μόνο ο ήχος του πολέμου ήταν τρομακτικός και αποπνικτικός καθώς συνειδητοποιείς με τον πιο αποτρόπαιο τρόπο ποσό ευάλωτη είναι η ανθρώπινη ζωή και πως στερείται βίαια από τον πόλεμο. Παρά τις αντίξοες συνθήκες η ομάδα μας κατάφερε να παραδώσει 20 τόνους ειδών πρώτης ανάγκης, τροφίμων, ρουχισμού καθώς και φαρμάκων."**

Την προηγούμενη μέρα ο Νίκος Μπαλτάς παρουσίασε στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής, Εκπαίδευσης, Απασχόλησης, Έρευνας και Πολιτισμού (SEDEC) τη δράση μας για την αντιμετώπιση της ανθρωπιστικής κρίσης στην Ουκρανία, τη συνεισφορά της Κοινωνίας των Πολιτών σε καταστάσεις κρίσεις, μελλοντικές ενέργειες και προτάσεις για την ανακούφιση των ανθρώπων που πλήττονται από τον πόλεμο.



Ενώ την επόμενη ημέρα, η αποστολή συναντήθηκε με την Δήμαρχο της περιοχής με αντικείμενο συζήτησης τα παρακάτω πεδία:

- Συνεργασία στη δημιουργία πρωτοκόλλων διαχείρισης κρίσης
- Εκπαιδεύσεις επαγγελματιών σε θέματα διαχείρισης κρίσης/ πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας, κλπ.
- Διερεύνηση και καταγραφή αναγκών ανά τακτά χρονικά διαστήματα μεταξύ των δύο ομάδων της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ και Κοινότητα Izmail
- Σύναψη Συμφωνητικού Συνεργασίας μεταξύ της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, της Κοινότητας του Izmail, και του Urbansky Fondation, με στόχο την πολυεπίπεδη συνεργασία και υποστήριξη.

Μετά την ολοκλήρωση της συνάντησης, επισκεφθήκαμε το τοπικό Γενικό Νοσοκομείο, το οποίο εξειδικεύεται στην χειρουργική ιατρική και τα έκτακτα περιστατικά. Παράλληλα, από την έναρξη του πολέμου στην Ουκρανία, έχει οριστεί ως Νοσοκομείο περίθαλψης προσφύγων. Τέλος, καταφέραμε να 50 παραδώσουμε 20 τόνους ανθρωπιστικής σε Χάρκοβο και Μικολάιβ.



# VIII. Υποστήριξη και ενδυνάμωση γυναικών

## ► Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη και ενδυνάμωση

Η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ διαθέτει εμπειρία χρόνων, αναφορικά με την ψυχοκοινωνική υποστήριξη και ενδυνάμωση των γυναικών, και επιχειρεί, μέσα από διάφορες δραστηριότητες να δημιουργεί έναν ασφαλή χώρο για την εξέλιξη τους.

Χαρακτηριστικά αναφέρεται ότι στο **Οικοτροφείο «Άγιος Νικόλαος» της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ**, από τους 15 ενοίκους, **οι 9 είναι γυναίκες**, οι οποίες και συμμετείχαν, μαζί με τους υπόλοιπους ενοίκους της δομής, σε ένα πιλοτικό πρόγραμμα στα πλαίσια του ευρωπαϊκού έργου **«YOU.PRO.ME»**, σχετικά με την καλλιέργεια και ανάπτυξη των soft skills.

Επιπρόσθετα, στο **Οικοτροφείο «Άγιος Κοσμάς»**, καθώς και στο **Προστατευμένο Διαμέρισμα που βρίσκεται στη Ν. Φιλαδέλφεια**, από το σύνολο των ενοίκων που διαμένουν και λαμβάνουν ψυχοκοινωνική υποστήριξη, **οι 10 είναι γυναίκες**.

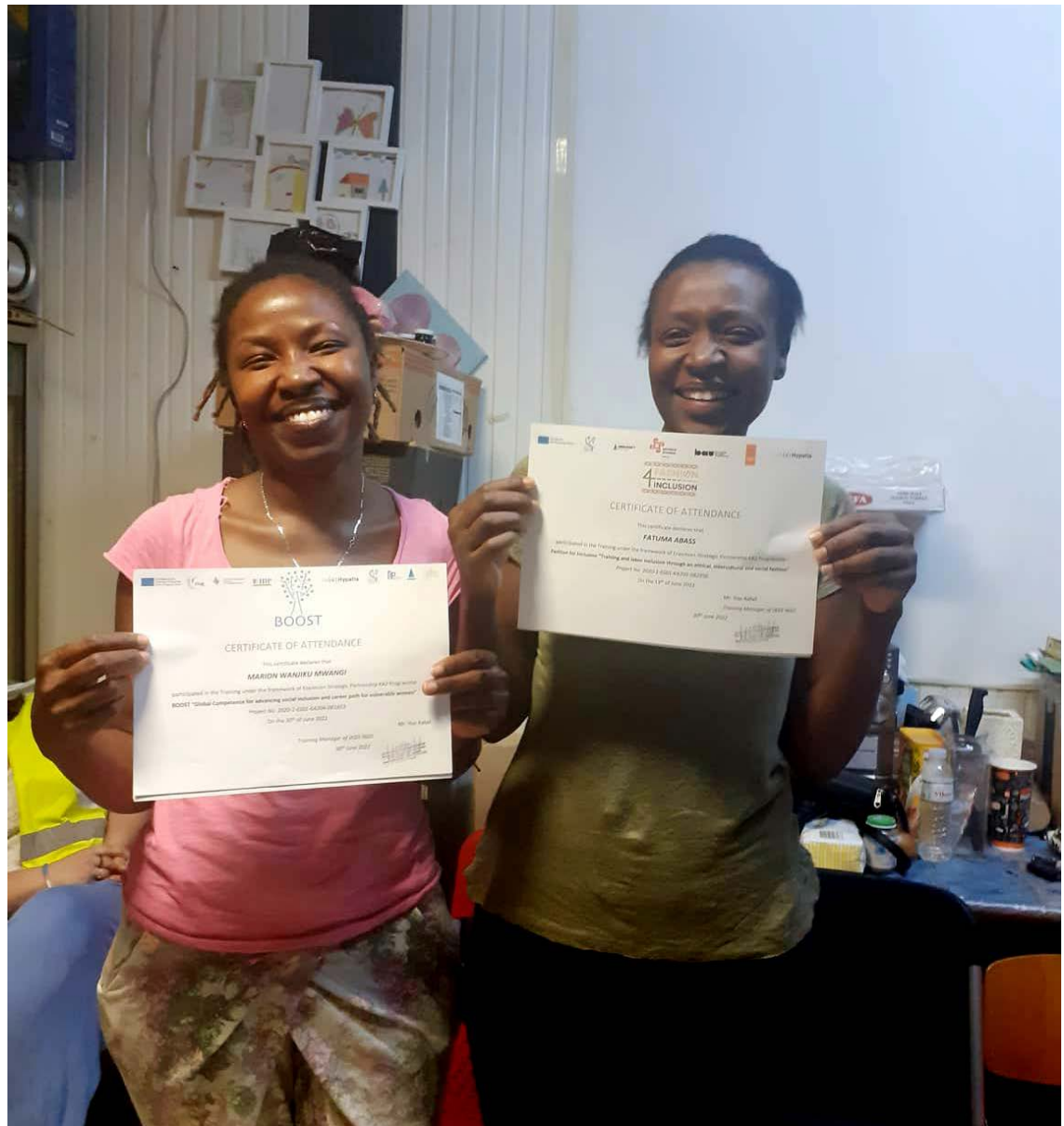
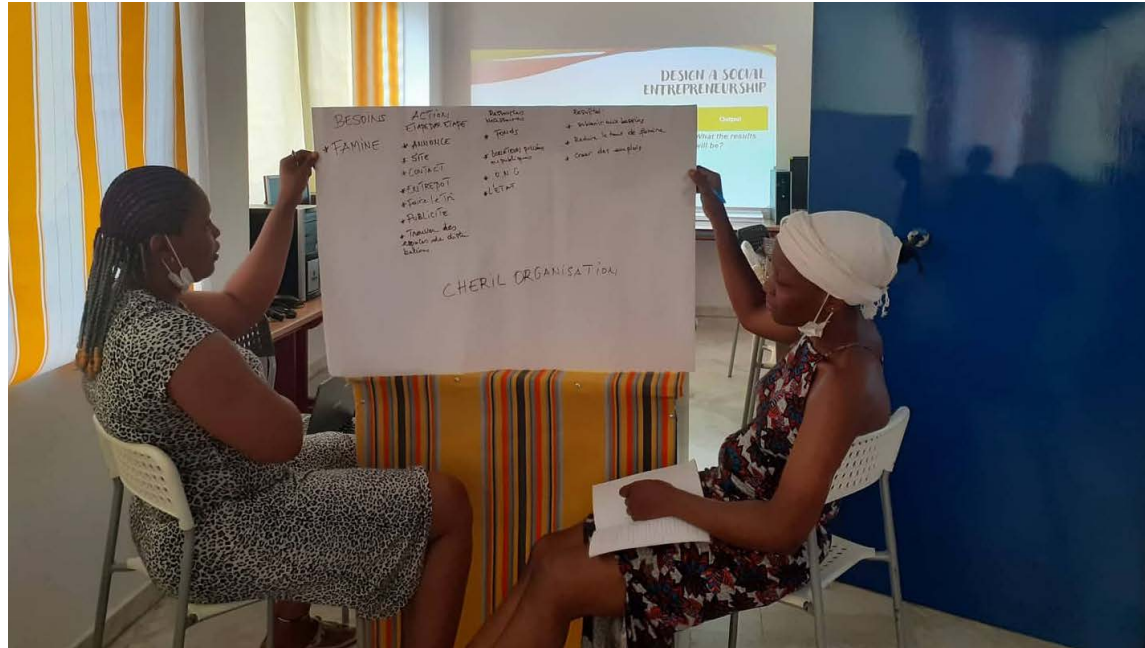
Κατά τη διάρκεια του 2022, οι ένοικοι συμμετείχαν σε εσωτερική ομάδα σχετικά με τα δικαιώματα των γυναικών στην Ελλάδα. Επιπλέον, συμμετείχαν σε εσωτερική ομάδα, σχετικά με τις πιο επιτυχημένες γυναίκες στην χώρα.

Ταυτόχρονα, στο **Κέντρο Ημέρας ΙΑΣΙΣ, εκ του συνόλου των ωφελουμένων – μελών του, 37 είναι γυναίκες**. Στο πλαίσιο δραστηριοτήτων που διοργανώνονται εκ μέρους του Κέντρου Ημέρας, διενεργήθηκε βιωματικό εργαστήριο (workshop), το οποίο απευθυνόταν τόσο στα μέλη του Κέντρου Ημέρας όσο και ευρύτερα σε άτομα της Κοινότητας.

Επιπρόσθετα, διενεργήθηκε **ομάδα επαγγελματικής ενδυνάμωσης, σε συνεργασία με την Κοιν.Σ.Επ. «Δικαίωμα»**, στην οποία συμμετείχαν και αρκετές γυναίκες.

Τέλος, στο πλαίσιο των προγραμμάτων **ψυχοκοινωνικής υποστήριξης «At Home» της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, υποστηρίχθηκαν 45 γυναίκες της υπηρεσίας «Στέγαση & Εργασία»**, 32 εκ των οποίων συμμετείχαν σε δράσεις της υπηρεσίας. Επίσης, από το σύνολο των ωφελουμένων της υπηρεσίας **«Παρέμβαση στην Κοινότητα»**, **51 ήταν γυναίκες, 29 εκ των οποίων συμμετείχαν σε δράσεις της υπηρεσίας**. Από το σύνολο των ωφελουμένων της ίδιας υπηρεσίας, **στην πόλη της Θεσσαλονίκης, 33 ήταν γυναίκες, εκ των οποίων οι 13 συμμετείχαν σε δραστηριότητες της υπηρεσίας**.

Τέλος, **92 εκ του συνόλου του πληθυσμού που εξυπηρετήθηκε από τα κλιμάκια ψυχοκοινωνικής υποστήριξης στην Β. Εύβοια ήταν γυναίκες, εκ των οποίων 55 συμμετείχαν σε δράσεις της υπηρεσίας**.



Σε αυτό το πλαίσιο δραστηριοποίησης, ο φορέας έχει θέσει σε λειτουργία την υπηρεσία «Υπατία», έχοντας σαν όραμα την δημιουργία μίας κοινωνίας ίσων ευκαιριών και νέων προοπτικών για τις γυναίκες.

Στόχος της «Υπατίας» είναι η ενδυνάμωση, η αυτονομία και η εξέλιξη των γυναικών, που ανήκουν τόσο στον γενικό πληθυσμό, όσο και σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. Η υπηρεσία της «Υπατίας» προσφέρει ψυχοκοινωνική υποστήριξη, εκπαίδευση και παραπομπή σε φορείς και υπηρεσίες, για την ολιστική εξυπηρέτηση της κάθε γυναίκας χωριστά, πάντα με γνώμονα τις εξειδικευμένες ανάγκες της κάθε μίας.

Ένας από τους βασικούς πυλώνες της «Υπατίας» είναι η εκπαίδευση, μέσω της οποίας, προσφέρεται στις γυναίκες η δυνατότητα καλλιέργειας, τόσο των soft skills όσο και των hard skills, τα οποία συμβάλλουν επακόλουθα στην ενίσχυση τους, στην κοινωνικοποίησή τους και ενδυνάμωση τους αναφορικά με την εύρεση εργασίας.

Τον Ιούνιο του 2022 πραγματοποιήθηκε μία σειρά 3 εκπαιδεύσεων σε 8 γυναίκες του οργανισμού «Love and Serve without Boundaries», με θεματικές που αφορούσαν την γυναικεία επιχειρηματικότητα, την επέκταση των ευκαιριών εργασίας και την προώθηση των δεξιοτήτων τους μέσα από διάφορους τρόπους. Στις αναφερόμενες εκπαιδεύσεις αξιοποιήθηκαν εργαλεία τα οποία αναπτύχθηκαν στα πλαίσια των ακόλουθων Ευρωπαϊκών προγραμμάτων: "You ween", "Boost", "We care", "Fashion 4 Inclusion".

Κατά τη διάρκεια του ίδιου έτους, πραγματοποιήθηκε λήψη κοινωνικού ιστορικού σε 7 ωφελούμενες με σκοπό την ένταξη τους στην υπηρεσία, ενώ πραγματοποιήθηκε 1 ακόμη τηλεφωνική συνεδρία και 1 παραπομπή στην υπηρεσία «Παρέμβαση στην κοινότητα. 3 γυναίκες από τις προαναφερθείσες έλαβαν επαγγελματική ενδυνάμωση για ξεκίνημα επιχείρησης, ενώ ταυτόχρονα βοηθήθηκαν σε ένα πρώτο ξεκίνημα. Σε 1 ωφελούμενη της υπηρεσίας, παρέχονται έως και σήμερα συνεδρίες ψυχολογικής υποστήριξης.

iasis



HYPATIA

[www.iasismed.eu/hypatia](http://www.iasismed.eu/hypatia)



ΜΑΣ  
ΑΦΟΡΑ  
ΟΛΕΣ

Τηλεφωνική γραμμή "ΥΠΑΤΙΑ"  210-2601364

Συμβουλευτική, ψυχοκοινωνική υποστήριξη και ενδυνάμωση || Δευτέρα-Παρασκευή (09.00-17.00)

# IX. Dare to know - Έρευνα και δια βίου μάθηση - Edify Centre

- ▶ Κέντρο Δια Βίου Μάθησης & Εκπαίδευσης (ΚΔΒΜ) ΙΑΣΙΣ

# edify centre.

learn, experience, learn.

Από το 2015, η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ λειτουργεί πιστοποιημένο από τον Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. και την Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης, Δια Βίου Μάθησης Και Νεολαίας του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων Κέντρο Δια Βίου Μάθησης και Εκπαίδευσης, δίνοντας έτσι την ευκαιρία τόσο στους πληθυσμούς στόχους του, όσο και τους νέους επιστήμονες του κλάδου να καταρτιστούν σε πολλά αντικείμενα του κλάδου των ανθρωπιστικών σπουδών και σε άλλα επαγγελματικά πεδία.

**Στόχοι:**

- ▶ Εκπαίδευση προσαρμοσμένη με βάση τις ανάγκες κάθε ατόμου ή εταιρικής ομάδας
- ▶ Δημιουργία θετικής στάσης απέναντι στη μάθηση
- ▶ Προσαρμογή των ενηλίκων πολιτών στις γνωστικές απαιτήσεις του συνεχώς εξελισσόμενου κοινωνικοοικονομικού χώρου
- ▶ Προώθηση των αρχών της Εκπαίδευσης Ενηλίκων και της Δια Βίου Μάθησης
- ▶ Ενίσχυση της πρόσβασης στην αγορά εργασίας, καθώς και διατήρηση της απασχόλησης ή της επαγγελματικής εξέλιξης
- ▶ Αναβάθμιση των εκπαιδευτικών, εργασιακών και κοινωνικών συνθηκών των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων του πληθυσμού
- ▶ Ενίσχυση της ίσης πρόσβασης στην εκπαίδευση
- ▶ Ανάπτυξη ενεργούς ιδιότητας του πολίτη

# Η δράση του Edify Centre σε αριθμούς:

**23**

εκπαιδευτές μέλη της ομάδας του Edify Centre

**31**

συμμετέχοντες σε εκπαιδεύσεις και ενημερώσεις

**1** Βιωματικό Εργαστήριο με θέμα «Προώθηση Της Συλλογικής Δημιουργικότητας Μέσω Της Ψηφιακής Παιχνιδοποίησης» (07.10.2022)

**1** Βιωματικό Εργαστήριο με θέμα «Μιλώντας χωρίς φωνή» (07.10.2022)

**1** Βιωματικό Εργαστήριο με θέμα «Εκπαίδευση Ενηλίκων για Κοινωνική Ένταξη» - **11** συμμετέχοντες (03-09.04.2022)

**1** Βιωματικό Εργαστήριο με θέμα εργαστήριο «Διαγενεακή μάθηση και υπαίθριες εκπαιδευτικές δραστηριότητες» (11/10/2022 - 15/10/2022)

**8** εκπαιδευτικές συναντήσεις, με **25** συμμετέχοντες, στα πλαίσια εκπαιδευτικού προγράμματος σε συνεργασία με το Μητροπολιτικό Κολλέγιο με θεματικές ενότητες της Κοινωνικής Ψυχολογίας και του Εθελοντισμού. Ειδικότερα, σκοπός της εκπαίδευσης ήταν η εξοικείωση των φοιτητών, στον τρόπο σύστασης και εκτέλεσης κοινοτικών παρεμβάσεων πρόληψης, στήριξης και μέριμνας. Απόδειξη της εξαιρετικής χρηστικότητας και χρησιμότητας της συγκεκριμένης εκπαίδευσης, είναι το γεγονός ότι εντάχθηκε στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ιδρύματος. (21.03.2022-23.05.2022)

**8** εκπαιδευτικές συναντήσεις, με **30** συμμετέχοντες στην κάθε συνάντηση, στο πλαίσιο του εργαστηρίου Συμβουλευτικής του Πανεπιστημίου Τρίτης Ηλικίας, People Behind, με την υποστήριξη του Κοινωφελούς Ιδρύματος Ιωάννη Σ. Λάτση (09.02-18.05.2022: 24 ώρες, Α' κύκλος) και (03.10-19.12.2022: 24 ώρες, Β' Κύκλος)

# Χ. Ευρωπαϊκά Προγράμματα

Η ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ συμμετέχει ενεργά τα τελευταία χρόνια στο σχεδιασμό, υλοποίηση και αξιολόγηση Ευρωπαϊκών καινοτόμων προγραμμάτων με βασικό στόχο την ανάπτυξη εργαλείων συμβουλευτικής και υποστήριξης των ωφελούμενων της, αλλά και την ενίσχυση των επαγγελματικών δεξιοτήτων του προσωπικού της. Παρακάτω, αναφέρονται οι σύντομες περιγραφές των προγραμμάτων που υλοποιήθηκαν μέσα στο 2022, καθώς και οι δράσεις που υλοποιήθηκαν στο πλαίσιο των προγραμμάτων αυτών.



YOU.th RO.und TRIP for climate action  
(YOUROTRIP)  
614827-EPP-1-2019-1-EL-EPPKA3-EU-YTH-TOG



“Finish Line in Mental Health Disorder Stigma  
in Sports”(Finish Line) 101050668



Urban Youth Gardens  
2021-2-EL02-KA220-YOU-000049255



Environmental Adaptation  
Πράσινο Ταμείο  
«Καινοτόμες Δράσεις με τους πολίτες»



YOUTH in REmote areas become ACTIVE  
citizens and take actIOn (Youth Reaction)  
EEA 557



Creative practices for Adult educators who  
support Learners for a better Mental well-  
being (CALM)  
2020-1-EL01-KA227-ADU-094518





Art Therapy Based Psychoeducation to support the participation of adults with Learning Disabilities in Adult Education (ARTIVATE)  
2020-1-FR01-KA204-080200



Supporting practitioners to train migrants in Europe (SUPPORT ME)  
2019-1-FR 204-062901



Assessment of Mental Health of Refugees and Asylum Seekers from Youth Workers (AMORAY)  
2019-1-UK01-KA205-061359



Real-world education to boost climate change adaptation (Take it)  
2019-1-BE01-KA204-050400



Only What You Give Is Yours (O'VISOR)  
625463-CITIZ-1-2020-1-BA-CITIZ-CIV



Activate Social Prescribing for Community Learners (ACTIVATE)  
2020-1-UK01-KA204-078954



Development of the Entrepreneurial MIND-SET in creative persons (MindSet)  
2020-1-LV01-KA227-094532



YOUng Women grEen ENTrepreneurs (YOU\_WEEN!)  
2020-2-PL01-KA205-082849



THE YOUTH CREATIVE ACADEMY (TYCA)  
2020-1-FR02-KA227-YOU-018680



LEARNING THROUGH GAMEPLAYING - an inclusive approach! (HABILITAS)  
2020-1-PT01-KA202-78758



**Inclusive housing for people with disabilities as a response to social autonomy (LOG IN)**  
2020-1-FR01-KA204-080327



**Professional training of unemployed artists (PINOLO)**  
2020-1-UK01-KA204-079024



**European Early Childhood Education Movement Experts (EECEME)**  
622642-EPP-1-2020-1-DE-SPO-SCP

**Youth information minding young people's mental health - YIMinds**  
(2022-1-LU01-KA220-YOU-000089137)



**A Part of EU 2030 (APOFEU2030)**  
2021-1-MT01-KA220-YOU-B87E69D0

**Out Bound Youth Work**  
2021-2-MT01-KA220-YOU-000050152

**Donation Opportunities for Newcomers - DON@**  
(2022-1-FR01-KA220-HED-000085690)



**Digital Inclusion with Volunteering (D.I.V.)**  
2021-1-IT02-KA210-ADU-000035060



**Positive Academy" Training for Mental Health Professionals based on Positive Psychology Methodologies (POSITIVE ACADEMY) 21PCP0008 / 2021-1-BE01-KA220-VET-000028004**



**Professional Caregivers Burnout Prevention Initiative (PROCARE)**  
2021-1-PL01-KA220-VET-000025014



**ASSESS PLUS**  
(2019-1-FR01-KA204-062263)



**MI WINDOW**  
(2020-1-UK01-KA201-079268)



**ReWrite your story – ReStory**  
(2020-1-EL01-KA202-079002)



**BOOST: Global competence for advancing social inclusion and career path of vulnerable women** (2020-1-ES01-KA204-081853)



**Body image, psychological health and TABU concerns in migrant youth and implications for their education- BODY TABU** (2019-3-NO02-KA205-001540)



**WE MEN**  
(2020-1-UK01-KA204-079258)



**CULTUR'ACT - Integration and empowerment through art & culture**  
(2020-1-BE01-KA227-ADU-082708)



**We Care**  
(2020-1-FR01-KA204-080142)



**Readjusting to life: The Development of an Innovative Online Guide for the Social Inclusion of People with Acquired Disabilities**  
(2020-1-TR01-KA204-094182)



**YES WE CAN!**  
(2019-1-PL01-KA204-065197)



**Health Education for Young People with Disabilities – HEDY**  
(2020-1-RO01-KA201-E8A81629)



**SURVIVING DIGITAL (SURVIVRE AU DIGITAL)  
(SURVIVRE)  
2020-1-FR02-KA227-YOU-018680**



**YOU.PRO.ME -YOUTH workers PROmoting  
Mental health (2019-2-IT03-KA205-016385)**



**(608616-EPP-1-2019-1-LT-EPPKA2-CBY-  
ACPALA)**



**UnitED for Global Goals (2020-1-FR01-  
KA202-080248)**



**Care What You(th) Wear  
(618797-EPP-1-2020-EPPKA2-CBY-ACPALA)**



**Fashion 4 Inclusion  
(2020-1-ES01-KA202-082950)**



**EDUCATION FOR LABOUR  
MARKET INTEGRATION**

**ELMI -Education for Labour Market Integration  
(2020-1-DE02-KA204-B941E3B5)**



**CA4RJ - Culture and Art for Restorative Justice  
(2020-1-UK01-KA227-ADU-094445)**



**Be Active, be a Citizen (BeAC)  
2021-1-RO01-KA220-YOU-000028772**



**DREAMM - Develop and Realise Empowering  
Actions for Mentoring Migrants  
(AMIF-2019-AG-CALL-02)**



### VALORISTE

- Fostering adults volunteering towards sustainable development through circular economy practices



ActinYouth - Intercultural communication for social inclusion of young people with theatre workshops

(2020-1-NL02-KA227-YOU-003343)

### FACT

- Foster Awareness on the relevance of Checking the Truth (101081330)



Horizon Europe Project MAMMOth - Multi-Attribute, Multimodal Bias Mitigation in AI Systems

(101070285)

### DROP OUT

- Preventive practices and integration into the company for young people with learning difficulties

(2022-1-FR01-KA220-SCH-000088118)



CollaborArt – Creativity for Social Innovation through Art-based virtual Gamification

(2020-1-FR01-KA227-ADU-095520)

### GEMMA

- Game based learning for Enhancement of new skills using Micro-MOOCs for Academic staff

### FAMILY CARE

- Supporting the validation of competencies acquired by Family Caregivers in non-formal and informal learning through digital badges and micro-credentials

(2022-1-LT01-KA220-ADU-000087923)



### POEME

POEME - Exhibition for the incorporation of Migrant children into the EU school frameworks

(2020-1-FR01-KA226-SCH-095081)

### MIGreenDEAL

- Raising climate change awareness and environmental commitment of Young Migrants through Transformative Learning

(2022-1-BE01-KA220-ADU-000087260)

### EU Food Security Hub

(2022-1-ES01-KA220-VET-000087378)

### Gaming Without Barriers

- Game based learning for Mothers with special Kids

(2022-1-BE01-KA220-ADU-000087260)

## XII. Οικονομικά στοιχεία

### ΙΑΣΙΣ ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

#### ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ 31ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022 - ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ (1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ - 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022)

	<u>31/12/2022</u>	<u>31/12/2021</u>
<b>Μη κυκλοφορούντα περιουσιακά στοιχεία</b>		
<b>Ενσώματα πάγια</b>		
Ακίνητα	360,25	376,32
Λοιπός εξοπλισμός	<u>162.506,79</u>	<u>148.480,46</u>
Σύνολο	<b>162.867,04</b>	<b>148.856,78</b>
<b>Άυλα πάγια στοιχεία</b>		
Λοιπά	<u>8.859,28</u>	<u>8.159,28</u>
Σύνολο	<b>8.859,28</b>	<b>8.159,28</b>
<b>Σύνολο μη κυκλοφορούντων</b>	<b>171.726,32</b>	<b>157.016,06</b>
<b>Κυκλοφορούντα περιουσιακά στοιχεία</b>		
<b>Χρηματοοικονομικά στοιχεία και προκαταβολές</b>		
Εμπορικές απαιτήσεις	161.019,87	209.881,36
Λοιπές απαιτήσεις	45.906,14	41.451,38
Ταμειακά διαθέσιμα και ισοδύναμα	<u>1.311.042,20</u>	<u>579.910,27</u>
Σύνολο	<b>1.517.968,21</b>	<b>831.243,01</b>
<b>Σύνολο κυκλοφορούντων</b>	<b>1.517.968,21</b>	<b>831.243,01</b>
<b>Σύνολο ενεργητικού</b>	<b>1.689.694,53</b>	<b>988.259,07</b>
<b>Καθαρή θέση</b>		
<b>Αποθεματικά και αποτελέσματα εις νέο</b>		
Αποτελέσματα εις νέο	<u>404.267,40</u>	<u>484.555,04</u>
Σύνολο	<b>404.267,40</b>	<b>484.555,04</b>
<b>Σύνολο καθαρής θέσης</b>	<b>404.267,40</b>	<b>484.555,04</b>
<b>Υποχρεώσεις</b>		
<b>Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις</b>		
Εμπορικές υποχρεώσεις	14.700,25	13.874,48
Λοιποί φόροι και τέλη	12.000,84	5.882,18
Οργανισμοί κοινωνικής ασφάλισης	55.195,73	39.122,93
Λοιπές υποχρεώσεις	107.835,46	84.506,60
Έσοδα επόμενων χρήσεων	<u>1.095.694,85</u>	<u>360.317,84</u>
Σύνολο	<b>1.285.427,13</b>	<b>503.704,03</b>
<b>Σύνολο υποχρεώσεων</b>	<b>1.285.427,13</b>	<b>503.704,03</b>
<b>Σύνολο καθαρής θέσης και υποχρεώσεων</b>	<b>1.689.694,53</b>	<b>988.259,07</b>

**ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΧΡΗΣΕΩΣ ΚΑΤ'ΕΙΔΟΣ - ΑΤΟΜΙΚΕΣ  
ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**

**31ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022 (1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ-31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022)**

	<u>31/12/2022</u>	<u>31/12/2021</u>
Έσοδα από επιδοτήσεις έργων σκοπού	3.551.983,51	2.770.658,90
Λοιπά συνήθη έσοδα	17.665,10	17.172,54
Παροχές σε εργαζόμενους	1.761.935,92	1.512.545,65
Αποσβέσεις	25.664,24	21.698,01
Λοιπά έξοδα και ζημίες	1.777.388,46	1.250.585,00
Λοιπά έσοδα και κέρδη	<u>2.445,15</u>	<u>1.760,83</u>
Αποτελέσματα προ τόκων και φόρων	7.105,14	4.763,61
Χρεωστικοί τόκοι και συναφή έξοδα	<u>5.135,78</u>	<u>3.965,79</u>
Αποτέλεσμα προ φόρων	<u><b>1.969,36</b></u>	<u><b>797,82</b></u>
Μείον: Φόροι εισοδήματος	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
Αποτέλεσμα περιόδου μετά από φόρους	<u><b>1.969,36</b></u>	<u><b>797,82</b></u>

# iasis

[www.iasismed.eu](http://www.iasismed.eu)

 Πολυβίου Δημητρακοπούλου 18, Αθήνα

 2108655039

 [iasisngo@iasismed.eu](mailto:iasisngo@iasismed.eu)

 [iasis\\_gr](https://www.instagram.com/iasis_gr)

 [Iasis Amke Athens](https://www.facebook.com/iasisamkeathens)

 [IASIS NGO](https://www.linkedin.com/company/IASIS-NGO)