



## Ενημερωτικό Δελτίο

1<sup>ο</sup>

### ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ

Το YOU PROME (YOUth worker PROmoting MEntal health) είναι ένα Erasmus+ πρόγραμμα το οποίο χρηματοδοτείται από την Ιταλική Εθνική αρχή για τη Νεολαία.

Ο απώτερος στόχος του έργου YOU PRO ME είναι να εξετάσει πως το Youth Working μπορεί να δράσει ως πυλώνας υποστήριξης και προώθησης της ψυχικής υγείας των νέων μέσω της ανάπτυξης συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων.

Η νέα στρατηγική της ΕΕ για τη νεολαία για την περίοδο 2019 – 2027, η οποία πάρθηκε λαμβάνοντας υπόψη τις προτάσεις των νέων, επισημαίνει την «Ψυχική Υγεία & Ευεξία» ως έναν από τους βασικούς πολιτικούς της στόχους, προκειμένου να επιτευχθεί αποτελεσματικότερα η ψυχική ευημερία και να λάβει τέλος ο στιγματισμός που παρατηρείται σε ζητήματα ψυχικής υγείας, προωθώντας έτσι την κοινωνική ένταξη όλων των νέων.

Οι νέοι έχουν επιβεβαιώσει την επιθυμία τους να ενισχύσουν τις δεξιότητες διαχείρισης ζητημάτων ψυχικής υγείας. Αυτό σημαίνει να αποκτήσουν ένα εύρος γνώσεων και δεξιοτήτων, ξεκινώντας από το πεδίο της συναισθηματικής νοημοσύνης και καταλήγοντας σε εκείνο της αυτογνωσίας, της διαχείρισης χρόνου και τις στρατηγικές αντιμετώπισης αντίξων και πιεστικών καταστάσεων.

«Το Youth Work έχει ως πρωταρχική λειτουργία την παρακίνηση και υποστήριξη των νέων να εντοπίσουν και να ακολουθήσουν επικοινωνητικούς δρόμους στη ζωή τους, συμβάλλοντας έτσι στην προσωπική και κοινωνική τους ανάπτυξη, αλλά και της κοινωνίας γενικότερα» (Συμβούλιο της Ευρώπης)

Οι Youth Workers καθοδηγούν και υποστηρίζουν τους νέους στην προσωπική, κοινωνική και ακαδημαϊκή τους ανάπτυξη, ώστε να τους βοηθήσουν να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους και να διαδραματίσουν ενεργό ρόλο στην κοινωνία. Για να επιτευχθεί αυτό, οι Youth Workers σε συνεργασία με άλλους εκπαιδευτικούς ή επαγγελματίες που δεν

ανήκουν στον κλάδο της υγείας, παρέχουν στους νέους εκπαίδευση σε θέματα ψυχικής υγείας αλλά και τους βοηθούν να αναπτύξουν συναισθηματικές δεξιότητες διαχείρισης της ψυχικής τους υγείας.

## **Στόχοι**

Μέσω μίας συνεργατικής στρατηγικής που στοχεύει στην ανταλλαγή ορθών πρακτικών και τη δημιουργία καινοτόμων εργαλείων, το Έργο έχει προβλέψει τους ακόλουθους στόχους:

- Να κατανοήσει και να αναγνωρίσει τις ανάγκες και ικανότητες των Youth Workers που εργάζονται με νέους, οι οποίοι πάσχουν από ψυχικές διαταραχές.
- Να αποδείξει τη συνάφεια μεταξύ των κοινωνικο-συναισθηματικών ικανοτήτων και των νεαρών ατόμων με ψυχικές διαταραχές
- Να δημιουργήσει ένα Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Προσόντων για Youth Workers, αναπτύσσοντας την ικανότητά τους να προάγουν τις κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες σε νεαρούς που πάσχουν από ψυχικές διαταραχές.
- Να αυξήσει την ποιότητα της άτυπης και μη-τυπικής μάθησης στην αλληλεπίδραση των Youth Workers και των νέων με ψυχικές διαταραχές.
- Να βελτιώσει τις ικανότητες και δεξιότητες των επαγγελματιών και των μη επαγγελματιών που δραστηριοποιούνται στον προαναφερθέντα τομέα του έργου.
- Να διευκολύνει την εκπαιδευτική πρόσβαση των τοπικών κοινοτήτων (εκπαιδευτών, επαγγελματιών, κ.λπ.) σε τομείς σχετικούς με τις κοινωνικές και συναισθηματικές ικανότητες των νέων με ψυχικές διαταραχές.
- Να κατανοήσουν οι νέοι τις ευεργετικές ιδιότητες που έχουν οι κοινωνικό-συναισθηματικές ικανότητες στην κοινωνική τους ένταξη, αυξάνοντας έτσι την ευημερία τους.

## **Δραστηριότητες**

Ύστερα από μία εκτεταμένη βιβλιογραφική ανασκόπηση και μελέτη πεδίου, συνάμα με την υλοποίηση δραστηριοτήτων και ομάδων εστίασης, όπου συμμετείχαν Youth Workers και νέοι με διανοητικές δυσκολίες, η κοινοπραξία στοχεύει να δημοσιεύσει μια Ευρωπαϊκή Έρευνα που σχετίζεται με το ζήτημα του έργου, ένα Πλαίσιο Προσόντων για τους Youth Workers, ένα Εγχειρίδιο και μια Εργαλειοθήκη που θα βοηθούν τους Youth Workers να παρακινήσουν τους νέους να βελτιώσουν τις κοινωνικο-συναισθηματικές τους ικανότητες.

Ως αποτέλεσμα αυτών των ανοιχτών εκπαιδευτικών πόρων, οι Youth Workers αλλά και η ευρύτερη κοινότητα των εκπαιδευτικών και επαγγελματιών που εργάζονται με πληθυσμούς νέων, θα έχουν πρόσβαση σε ενημερωτικές πληροφορίες που απαντούν επείγουσες ερωτήσεις σχετικά με τις κοινωνικές και συναισθηματικές ικανότητες των νέων. Με αυτό τον τρόπο, οι Youth Workers θα ενσωματώσουν στο χαρτοφυλάκιό τους κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες, οι οποίες θα έχουν στοχεύουν στην υποστήριξη των νέων με ψυχικές διαταραχές.

## **ΕΤΑΙΡΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

**Fondazione Di Liegro** (ΙΤΑΛΙΑ)

**ASL Roma1** (ΙΤΑΛΙΑ)

**IASIS ONG** (ΕΛΛΑΔΑ)

**Merseyside Expanding Horizons** (ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ)

**Center for Promoting Lifelong Learning – CPIP** (ΡΟΥΜΑΝΙΑ)

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο θα βρείτε στο:

[www.youpromeproject.eu](http://www.youpromeproject.eu)

**Facebook:** @YouProMe



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**Αποποίηση Ευθυνών:** Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (Πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης) για την παραγωγή αυτού του δικτυακού τόπου δεν αποτελεί έγκριση του περιεχομένου το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις αποκλειστικά των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται στο παρόν. Το περιεχόμενο αυτής της ιστοσελίδας αντιπροσωπεύει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και αποτελεί ευθύνη τους. Δεν μπορεί να θεωρηθεί ότι απηχεί τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής ή οποιοδήποτε άλλο όργανο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει καμία ευθύνη για την οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται εντός