

CareER



ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ



Erasmus+

Erasmus+ KA2 - 2018-1-FR01-KA204-048210



ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

2ος Κύκλος, Αθήνα, 20-24 Ιανουαρίου 2020

Υπεύθυνος Φιλοξενίας: ΙΑΣΙΣ

Η 2η Διεθνής εκπαιδευτική εβδομάδα πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, όπου για μία βδομάδα άτυποι και επαγγελματίες φροντιστές από όλες τις χώρες που συμμετέχουν στο έργο συναντήθηκαν και εκπαιδεύτηκαν πάνω στον οδηγό του CareER.

Τις 2 τελευταίες ημέρες επίσης πραγματοποιήθηκε και η 3η διακρατική συνάντηση με σκοπό τον συντονισμό του έργου. Εκεί οι συμμετέχοντες της ομάδας συζήτησης είχαν την δυνατότητα να συζητήσουν την συνεισφορά τους στα παραδοτέα του έργου μαζί με τους εκπροσώπους της σύμπραξης.

Αυτό το ενημερωτικό δελτίο εστιάζει στις απαντήσεις που έδωσαν οι φροντιστές και οι επαγγελματίες σε αυτές τις παραγωγικές συναντήσεις.

3^ο Ενημερωτικό Δελτίο

ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΘΑ
ΣΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ
ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ.



CareER

EMPOWERING INFORMAL CARERS

FOLLOW US!



[www.facebook.com/
CAREERerasmus](http://www.facebook.com/CAREERerasmus)

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ, ΓΝΩΜΕΣ...

ΙΑΣΙΣ Ελλάδα

Ήταν δύσκολο για σας, ως φροντιστής να έρθετε και να συμμετάσχετε σε μια ομάδα συζήτησης που θα διαρκούσε μια εβδομάδα;

-
“Ήταν μια πολύ ενδιαφέρουσα εβδομάδα, με μια πολύ εμπλουτισμένη εκπαίδευση, με εργαλεία και δραστηριότητες.”

“Τα βιωματικά εργαστήρια ήταν μια προστιθέμενη αξία για την εκπαίδευση επειδή βοήθησε στην κατανόηση των δραστηριοτήτων.”

“Δεν μου ήταν δύσκολο να συμμετάσχω στην ομάδα συζήτησης, στην πραγματικότητα είχε πολύ ενδιαφέρον.”

Ήταν η ομάδα συζήτησης χρήσιμη για την ανταλλαγή απόψεων, δυσκολιών και προτάσεων με άλλους φροντιστές και επαγγελματίες;

“Ήταν πολύ ανακουφιστικό που μοιράστηκα εμπειρίες μαζί με άλλους φροντιστές οι οποίοι κατανοούν την θέση του φροντιστή και είδα μια άλλη οπτική.”

“Ο συνδυασμός των άτυπών και των επαγγελματιών φροντιστών ήταν πολύ χρήσιμος για την κατανόηση των εργαλείων του έργου.”



“Μια πολύ ενδιαφέρουσα προσέγγιση για το πώς οι φροντιστές ως εκπαιδευόμενοι θα μπορούσαν να βρουν χρήσιμες συμβουλές για την προσαρμογή των δραστηριοτήτων του έργου στις καθημερινές απαιτήσεις τους.”

Οι ανάγκες των φροντιστών στην Ελλάδα:

- περισσότερες πληροφορίες για τις υπηρεσίες όπου οι φροντιστές να μπορούσαν να απευθυνθούν.
- Δημιουργία κουλτούρας κατά των διακρίσεων σε άτομα με προβλήματα σωματικής αναπηρίας ή ψυχικής υγείας.
- Ευκαιρίες εργασίας όχι μόνο για τα άτομα με αναπηρία αλλά και για τους φροντιστές.

Οι εκπαιδευτές και οι συντονιστές του έργου παρουσίασαν την ανάγκη για την εκπαίδευση των φροντιστών με σκοπό να διευκολυνθεί η καθημερινότητά τους και να ενισχυθούν οι δεξιότητές τους. Κυρίως εστίασαν στη σημαντικότητα της εκπαίδευσης.

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ, ΓΝΩΜΕΣ...

JAGIELLONSKI UNIVERSITY - ΠΟΛΩΝΙΑ

Η γνώμη των φροντιστών:

Για εμένα ως φροντιστής δεν μου ήταν δύσκολο να έρθω στην Αθήνα για μια βδομάδα και η ομάδα συζήτησης ήταν πολύ χρήσιμη. Το κλίμα ήταν καλό και είδα πώς και άλλοι φροντιστές αντιμετωπίζουν τα προβλήματα τους. Η ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών μεταξύ των φροντιστών από διάφορες χώρες ήταν πολύ σημαντική για αυτό το έργο.



ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ, ΓΝΩΜΕΣ...

DGASPC, Βουκουρέστι, ΡΟΥΜΑΝΙΑ

Η γνώμη των φροντιστών:

Η εκπαίδευση ήταν πολύ χρήσιμη όσον αφορά την ανταλλαγή απόψεων σχετικά με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι άτυποι φροντιστές. Το φιλικό περιβάλλον ενίσχυσε τη μάθηση και τη συζήτηση κοινών προβλημάτων μαζί με τους φροντιστές και τους επαγγελματίες. Οι γνώσεις των φροντιστών ήταν πολύ σημαντικές στο πλαίσιο του έργου.

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ, ΓΝΩΜΕΣ...

C'entro Association, ΙΤΑΛΙΑ

Η γνώμη των φροντιστών:

Δεν ήταν καθόλου εύκολο για εμένα και έπρεπε να βρω κάποιον για να με αντικαταστήσει στο σπίτι. Τέτοιου τύπου συναντήσεις σε βοηθούν να συνειδητοποιήσεις τα δικαιώματά σου ως φροντιστής. Η ανταλλαγή απόψεων και οι διαφορετικές γνώμες των άλλων, μου άνοιξαν τα μάτια για το πώς να βελτιώσω την κατάστασή μου σχετικά με την υπηρεσία μου αλλά και το πώς να ευαισθητοποιήσω τους γύρω μου. Υπάρχουν ακόμη πολλά που πρέπει να γίνουν στην Ιταλία για τους φροντιστές, ξεκινώντας για παράδειγμα από την έγκριση ενός εθνικού νόμου, αλλά ήδη κάποιες περιοχές, όπως η Emilia-Romagna, έχουν λειτουργικούς νόμους που παρέχουν συγκεκριμένα δικαιώματα στους φροντιστές.



ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ, ΓΝΩΜΕΣ...

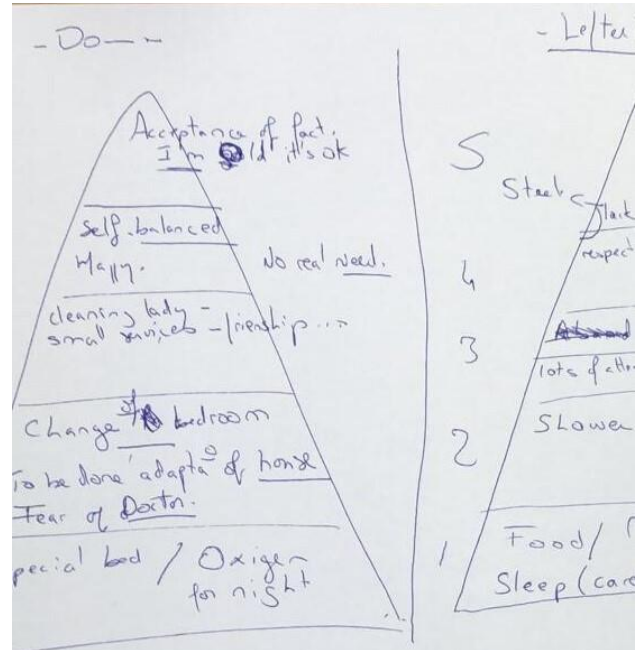
I.R.I.P.S. Institute, ΓΑΛΛΙΑ, Κορσική

Η γνώμη των φροντιστών:

Η ομάδα συζήτησης ήταν μια ευκαιρία για πλούσιες ανταλλαγές απόψεων. Είχαν πολύ μεγάλο ενδιαφέρον οι απόψεις των επαγγελματιών που έρχονται αντιμέτωπες με αυτές των φροντιστών. Οι διαφορετικές αυτές απόψεις ενίσχυσαν την υποστήριξη των άτυπων φροντιστών. Κατά την γνώμη μου αυτή η ομάδα είχε πολύ θετικό αποτέλεσμα, διότι μας οδήγησε όλους στο να εμβαθύνουμε σε ερωτήσεις και αντίστοιχα στις απαντήσεις που έπρεπε να δοθούν σε αυτά τα ερωτήματα. Αυτή η διαδικασία είχε ως αποτέλεσμα να εμπλουτίσει την εκπαίδευση.

Οι φροντιστές δεν έχουνε πολύ χρόνο στην διάθεσή τους διότι δεν υπάρχει εξισορρόπηση της επαγγελματικής και της προσωπικής τους ζωής. Μια μορφή αδειάς με οικονομική ενίσχυση θα τους βοηθούσε να αφιερώσουν χρόνο στα άτομα που αγαπούν και να τα υποστηρίξουν.

Στην πραγματικότητα, αυτό που λείπει είναι μια ρεαλιστική αντιμετώπιση για τον φροντιστή. Επιπλέον, η πρόσβαση στα δικαιώματα και στα διάφορα συστήματα είναι πάντα ένα πραγματικό εμπόδιο όπου τις περισσότερες φορές ένα ελάχιστο πλήθος ατόμων εμπλέκεται. Θα μπορούσαμε να φανταστούμε ένα ενιαίο μέρος για λήψη, πληροφορίες και



ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ, ΓΝΩΜΕΣ...

ITG Conseil, FRANCE

Η γνώμη των φροντιστών:

Δεν υπήρξαν σημαντικές δυσκολίες κατά τη διάρκεια αυτής της εβδομάδας, εκτός από το γεγονός ότι δεν γνωρίζονταν μεταξύ τους όλοι οι συμμετέχοντες και ότι υπήρχε κάποια ανησυχία για το ότι πρέπει να μιλήσουμε για τις προσωπικές μας εμπειρίες σχετικά με τα άτομα που φροντίζουμε (αυτές είναι προσωπικές ιστορίες και συναισθήματα, τα οποία δεν είναι πάντα εύκολο να τα παρουσιάσεις).

Ωστόσο, η οργάνωση και ο τρόπος ροής της εκπαίδευσης επέτρεψε σε όλους τους συμμετέχοντες να γνωριστούν καλύτερα μέσω των διαφόρων ρόλων, των ομαδικών ασκήσεων και του χρόνου ανταλλαγής και να ανακαλύψουν κοινές αξίες όσον αφορά την εμπειρία, τις ανάγκες των εργαλείων και τη γνώση. Να τονίσουμε και την άποψη μετά από κοινό προβληματισμό δηλαδή: την ανάγκη να ξέρεις ότι δεν είσαι μόνος, την ανάγκη να εκπαιδεύεσαι συνεχώς, να γνωρίζεις πώς να χρησιμοποιείς ένα δίκτυο βοήθειας και να γνωρίζεις πώς να ισορροπήσεις τη ζωή κάποιου.

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Από το Μάιο έως το Σεπτέμβριο του 2020, κάθε εταιρός θα οργανώσει την 3η και την 4η Τοπική Ομάδα Συζήτησης με τη συμμετοχή των φροντιστών.

Κατά την ίδια περίοδο, κάθε εταιρός θα πραγματοποιήσει εθνικές εκδηλώσεις ενημέρωσης που θα διαδοθούν τα αποτελέσματα του έργου.

Από τις 11 έως τις 15 Μαΐου, ο Γάλλος συνεργάτης ITG Conseil θα φιλοξενήσει στο Παρίσι τη δραστηριότητα Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών αφιερωμένη στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για Επαγγελματίες Εκπαιδευτές, οι οποίοι με τη σειρά τους θα ενισχύσουν και θα υποστηρίξουν τους φροντιστές με τους οποίους συνεργάζονται.

Κάθε εταιρός θα συμμετέχει με 2 εκπαιδευτές σε αυτή την εκπαίδευση.



ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Η τελική διακρατική
συνάντηση θα γίνει
**8-9 Ιουλίου το
2020**
στο Μιλάνο (IT)

Με διοργανωτή το
Fondazione Clerici,
**C'entro's operational
associate**



Συνεργάτες στο έργο:

I.R.I.P.S. (Institut Régional D'Insertion Professionnelle Et Sociale)-FRANCE

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΕΡΓΟΥ

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: <https://www.irips.fr/>



**Associazione C'ENTRO
- ITALY**



ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: <http://www.associazionecentro.it/>

ITG Conseil - FRANCE

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: <https://www.itg.fr/>



IASIS - GREECE

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: <http://www.iasismed.eu/en/>



CIEP Asbl - BELGIUM

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: <http://www.ciep.be/>



**UNIWERSYTET JAGIELLONSKI -
POLAND**

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: <https://www.uj.edu.pl/>



**DGASPC Sector 1
- ROMANIA**

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: <http://www.dgaspc-sectorul1.ro>



7 ΕΤΑΙΡΟΙ

6 ΧΩΡΕΣ

105 ΑΤΥΠΟΙ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Αυτή η έκδοση έχει δημιουργηθεί με την οικονομική υποστήριξη του προγράμματος Erasmus + της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το περιεχόμενο αυτής της δημοσίευσης είναι αποκλειστική ευθύνη του συγγραφέα και δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να ληφθεί υπόψη για τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.